

UNICAM
Università di Camerino
1336

Univesità di Camerino
Scuola di Bioscienze
e Medicina Veterinaria

Nutricam

Master in
**Nutrizione,
Nutraceutica
e Dietetica applicata**

con il patrocinio
ERDIS MARCHE

POT
Piani per l'Orientamento e il Tutorato

Piano Nazionale Lauree Scientifiche
Biologia e Biotecnologie

I Giornata internazionale della Dieta Mediterranea

Camerino lunedì **16 novembre 2026** ore 10.00-17.00
Auditorium Benedetto XIII - via Le Mosse - Colle Paradiso

9.45 Registrazione dei partecipanti

10.00 Saluto di benvenuto

10.10 **Tool4MEDLife - Dalla tradizione all'innovazione; nuovi alimenti e strumenti innovativi per uno stile di vita mediterraneo sano e sostenibile**

Presentazione del progetto
Silvia Vincenzetti

Dieta mediterranea
Dalia Camilletti

Dieta mediterranea a tutte le età: facciamo il punto
Giorgia Vici

Sviluppo di strumenti innovativi per migliorare la conoscenza per supportare lo stile di vita mediterraneo
Gloria Bartocci
Fabrizio Fornari

Sostenibilità della dieta: Spreky l'alleato perfetto
Valeria Castorani e Alice Possanzini

11.30 Active break

11.50 **Presentazione progetti studenti** (I parte)

13.00 **Condividere il movimento**

13.15 **Convivialità ... come elemento trainante del pasto**

14.20 **Presentazione progetti studenti** (II parte)

15.30 Premiazione dei vincitori della challenge

15.40 **Giochiamo alla dieta mediterranea**

16.45 Conclusioni e chiusura dei lavori

Saranno coinvolti anche le studentesse e gli studenti dei **corsi di studio** in **Biological Science** (curriculum **Nutrizione per il benessere e lo sport**), **Scienze gastronomiche**, **Scienze e innovazione del cibo** che parteciperanno al contest con **Focus**
Educare ai principi della dieta mediterranea

Per iscriversi e partecipare alla giornata

Invito per Studentesse e Studenti, Personale UNICAM e Cittadinanza

KreativEU
Knowledge & Creativity European University

Comitato organizzatore
Giorgia Vici, Valeria Polzonetti, Silvia Vincenzetti, Stefania Pucciarelli, Sofia Renzi, Gloria Bartocci, Fabrizio Fornari