



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Università di Camerino
Prorettorato a Persona, benessere
e opportunità
Area Servizi agli Studenti
Orientamento e Tutorato
**Servizio di Consulenza e Benessere
Psicologico**



Matelica 2, 9 e 16 novembre ore 17.00-19.00

Polo didattico 'G. Renzoni' - Aula B (di fronte alla biblioteca)

WORKSHOP DI BEN-ESSERE

**per le matricole
di TEBAP e del Semestre Filtro**

I miei spazi, i miei tempi:

**Trovare i propri tempi e i propri spazi
senza farsi travolgere dal primo anno**

Tre incontri in cui potrai condividere, senza giudizio e con il supporto degli altri,
l'esperienza di trovare modi e ritmi nuovi ed efficaci
per affrontare le sfide della vita universitaria

a cura delle Psicologhe **Chiara Maria De Leone** e **Emilia Vissani-Fioretti**

**La partecipazione al Workshop è gratuita
Le iscrizioni si chiuderanno il 26 ottobre 2026**

Per iscriverti o per informazioni e curiosità

contatta il Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico

tel. 0737 404604 - segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it

<https://www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica>

