



Camerino venerdì **22 Maggio 2026** - ore 10:00
Polo "Carla Lodovici" **edificio B** - Aula B1

Introduce
Ugo Esposito, *DocenteUnicam*

MINDFUL TECH @WORK

Lezione aperta con **Andrea Prospero**

Mindfulness Coach e mPEAK trainer, certificato Federmindfulness. Allena creativi e manager a trasformare lo stress in performance, e a raggiungere e mantenere la propria prestazione di picco in maniera consapevole e sostenibile.