



Università di Camerino
Scuola di Bioscienze
e Medicina Veterinaria



Dai nuovi LARN* allo sviluppo di strategie nutrizionali per diversi target di popolazione

San Benedetto del Tronto **21 aprile 2026** 9.00-13.00

Aula Azzurra - viale Scipioni 6

9.00
Accoglienza e registrazione

9.30
Saluti istituzionali

Moderano:
Margherita Dall'Asta Università Cattolica del Sacro Cuore
e **Giorgia Vici** Università di Camerino
Referenti SINU sezione Emilia-Romagna e Marche

9.45
**I nuovi LARN:
fabbisogni per specifici target di popolazione**
I LARN per l'età evolutiva
Francesca Scazzina Università di Parma
I LARN per l'anziano
Donato Angelino Università di Teramo
I LARN per lo sportivo
Monica Guglielmetti Università di Pavia

10.30
**Promuovere una sana alimentazione in età evolutiva:
nuove evidenze e approcci pratici**
*Educazione alimentare in età evolutiva: strategie e approcci
nelle diverse fasi di crescita*
Francesca Scazzina Università di Parma
*La ristorazione scolastica nella promozione di sane abitudini
alimentari in età evolutiva*
Luca Belli Università di Camerino
Strategie per promuovere la dieta mediterranea nei giovani
Giorgia Vici Università di Camerino
*Scoprire il cibo, condividere il pasto: percorsi di educazione
alimentare a scuola*
Dalia Camilletti Università di Camerino

11.15
**Abitudini alimentari e formulazione di prodotti
per l'anziano: determinanti, criticità e strategie
di miglioramento**
L'eredità dei centenari per una nutrizione "real life"
Mauro Serafini Università degli Studi di Teramo
Fattori che influenzano le abitudini alimentari nell'anziano
Valeria Polzonetti Università di Camerino
*Alimenti formulati per gli over 65: sfide attuali e possibili
strategie*
Federica Volpe Università Cattolica del Sacro Cuore
Sviluppo di alimenti fortificati per l'anziano: approcci innovativi
Sofia Renzi Università di Camerino

12.00
**Nutrizione e sport:
implicazioni per la performance e il recupero**
*Percorso di educazione alimentare nei settori giovanili di società
sportive: miglioramento della performance e dello stato di
idratazione attraverso interventi ludico-educativi in campo*
Debora Giustozzi Università di Camerino
*Dancers eating habits survey: Indagine sulle abitudini
nutrizionali dei danzatori*
Gloria Bartocci Università di Camerino
*Nutrizione negli sport di endurance: strategie per ottimizzare
performance e recupero*
Roberto Ceci nutrizionista libero professionista
*Sindrome da Carezza Energetica Relativa nello Sport (REDs):
implicazioni pratiche nella nutrizione dello sportivo*
Simona Fiorini Università di Pavia

12.45
Conclusioni

* LARN Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana



info: giorgia.vici@unicam.it - margherita.dallasta@unicatt.it

