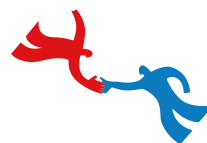


La tua mente merita la stessa cura che dai ai tuoi sogni



Prorettorato Persona, benessere e opportunità
Servizi Tutorato e Consulenza e Benessere Psicologico
Consiglio delle Studentesse e degli Studenti



Incontri di Ben-Essere

a.a.2025/2026

Consapevolezza e partecipazione attiva all'esperienza universitaria per riflettere insieme e per stimolare le capacità di prendersi cura del proprio benessere con le studentesse e gli studenti della Scuola di Architettura e Design

Ascoli Piceno 26 marzo 2026 ore 10-12

Sede dell'Annunziata - Aula A012 - viale della Rimembranza 9

Missione Tempo

Ascolta te stesso, ritrova il ben-essere

10.00

Saluti di apertura

Graziano Leoni

Rettore Università di Camerino

Massimo Sargolini

Direttore SAAD

Edoardo Pettinari

Presidente Consiglio
delle Studentesse e degli Studenti

10.30

**Presentazione dell'esperienza
emotiva di consapevolezza di sé
attraverso la fantasia guidata**

Intervengono le psicologhe del Servizio
di Consulenza e Benessere Psicologico

Maria Cristina Claudi

Justyna Maria Poniatowska

Riflessione e condivisione con la platea

12.00

Happy-hour di Ben-essere

Momento conviviale

con Tutor e Associazioni Studentesche

Introduzione

Simonetta Boria

Delegata Tutorato

Maria Cristina Claudi

Coordinatrice Servizio Consulenza
e Benessere Psicologico

Iscriviti al link <https://tutorato.unicam.it/iniziative>

Info Area Servizi agli Studenti - Ufficio Orientamento e Tutorato
Camerino - via Gentile III da Varano 2 - 0737 404604 - 404613