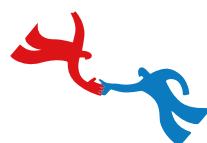




La tua mente merita la stessa cura che dai ai tuoi sogni



Prettorato Persona, benessere e opportunità
Servizi Tutorato e Consulenza e Benessere Psicologico
Consiglio delle Studentesse e degli Studenti
Corso di Laurea in *Biologia della Nutrizione*



Incontri di Ben-Essere

a.a.2025/2026

Consapevolezza e partecipazione attiva all'esperienza universitaria,
per riflettere insieme e per stimolare le capacità di prendersi cura del proprio benessere

San Benedetto del Tronto 4 dicembre 2025 ore 11-13
Polo didattico UNICAM - Aula Azzurra - Lungomare Scipioni 6

Happy hour di Ben-Essere

11.00

Saluti di apertura

Graziano Leoni Rettore Università di Camerino

Sara Spuntarelli Pro Rettore Persona, Benessere
e Opportunità

Francesco Alessandro Palermo Responsabile Corso
di *Biologia della Nutrizione*

Simonetta Boria Delegata Tutorato

Sabrina Incatasciato Delegata del Consiglio delle Studentesse
e degli Studenti per la sede di San Benedetto del Tronto

11.15

Introduzione all'attività

Maria Cristina Claudi Coordinatrice Servizio
di Consulenza e Benessere Psicologico

**Presentazione dell'esperienza emotiva
di consapevolezza attraverso la pratica psicologica
dei valori e dei bisogni**

Cristina Polini Psicologa del Servizio di Consulenza
e Benessere Psicologico

Riflessione e condivisione con la platea

12.30

Esperienze dirette e conclusioni

Intervengono

Tutor e Associazioni studentesche

13.00

Brunch e momento conviviale

con Partecipanti, Tutor e Associazioni Studentesche

Iscriviti al link <https://tutorato.unicam.it/iniziative>

Info Area Servizi agli Studenti - Ufficio Orientamento e Tutorato - Camerino - via Gentile III da Varano 2 - 0737 404604 - 404613
Polo di Bioscienze 0737 404930