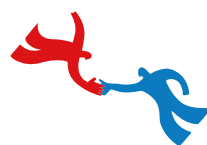


La tua mente merita la stessa cura che dai ai tuoi sogni



Prorettorato Persona, benessere e opportunità
Servizi Tutorato e Consulenza e Benessere Psicologico
Consiglio delle Studentesse e degli Studenti



Incontri di Ben-Essere

a.a.2025/2026

Consapevolezza e partecipazione attiva all'esperienza universitaria,
per riflettere insieme e per stimolare le capacità di prendersi cura del proprio benessere

Camerino 3 dicembre 2025 ore 15-17

Polo di Bioscienze - Sala Conferenze 'F.U. Rollo' - via Gentile III da Varano

Missione Tempo

Ascolta te stesso, ritrova il ben-essere

15.00

Saluti di apertura e Introduzione

Simonetta Boria Delegata Tutorato

Edoardo Pettinari Presidente Consiglio delle Studentesse
e degli Studenti

Maria Cristina Claudi Coordinatrice Servizio Consulenza
e Benessere Psicologico

15.15

**Presentazione dell'esperienza emotiva
di consapevolezza di sé attraverso la fantasia guidata**

Intervengono le psicologhe del Servizio di Consulenza
e Benessere Psicologico

**Yada Orazi, Chiara Maria De Leone,
Emilia Fioretti Vissani, Federica Rossi**

Riflessione e condivisione con la platea

16.30

Esperienze dirette e conclusioni

Intervengono

Sara Spuntarelli Pro Rettore Persona, Benessere
e Opportunità
Tutor e Associazioni studentesche

17.00 - presso la sede dell'Ufficio Orientamento e Tutorato

Ciocco break

Momento conviviale

con Partecipanti, Tutor
e Associazioni Studentesche

Iscriviti al link <https://tutorato.unicam.it/iniziative>

Info Area Servizi agli Studenti - Ufficio Orientamento e Tutorato
Camerino - via Gentile III da Varano 2 - 0737 404604 - 404613

