



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Area Servizi agli Studenti
**Consulenza
e Benessere Psicologico**

Concediti una piccola pausa immergendoti in un'esperienza di rilassamento muscolare
per entrare in contatto con la tua calma interiore

Le nostre psicologhe Cristina Polini e Justyna Poniatowska,
le conduttrici dei gruppi MEMO del progetto Proben 2023, ti aspettano

Oasi della calma

Camerino 30 agosto 2025
Impianti sportivi del CUS - loc. Le Calvie

L'attività è prevista in due fasce orarie
16.30-17.15 e 17.30-18.15



25 posti disponibili a fascia oraria

È gradita la **prenotazione** scrivendo ai seguenti indirizzi
cristina.polini@unicam.it
justynamaria.poniatowska@unicam.it



Mente in
Movimento