



Ciclo di seminari L-BN



Crescere con Consapevolezza: Impara, Affronta, Nutri

San Benedetto del Tronto marzo 2025

Polo Didattico UNICAM - Aula Azzurra - viale Scipioni 6

10 marzo ore 16-18.30

Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA): il ruolo della prevenzione nell'era dei social

Dott.ssa Debora Giustozzi

Le urla del silenzio: DNA tra prevenzione e conoscenza

Dott.ssa Cristiana Zippi



19 marzo ore 09-10.30

Motivati a Imparare: strategie efficaci per potenziare l'apprendimento universitario

Dott.ssa Marta Vannicola

27 marzo ore 11-12.30

Nutrizione e psicoterapia. I pilastri della cura dei DNA

Dott.ssa Cristiana Zippi

31 marzo ore 09-10.30

Affrontare il disagio giovanile. Strumenti e Strategie per il Benessere degli Studenti universitari

Dott.ssa Catuscia Settembri

I seminari sono rivolti alle studentesse e agli studenti del primo anno e assegnano 1 CFU

L'evento del 10 Marzo in occasione della Giornata Nazionale del Focchetto Lilla contro i disturbi del comportamento alimentare, sarà aperto a tutte le studentesse e a tutti gli studenti

