



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



Area Servizi agli Studenti
**Consulenza
e Benessere Psicologico**

Sei una studentessa o uno studente UNICAM?

Compila il Questionario

La tua opinione conta!

Ogni risposta
contribuisce a creare un ambiente universitario
più attento al benessere psico-fisico studentesco
e a sviluppare attività e servizi innovativi,
accessibili e inclusivi



Di cosa si tratta?

- Un sondaggio anonimo per comprendere meglio le esigenze delle studentesse e degli studenti;
- Si concentra su 4 aree fondamentali:
 - salute psicologica ed emotiva
 - benessere fisico e digitale
 - stress accademico e gestione delle difficoltà;
 - relazioni sociali e supporto percepito

Perché partecipare?

- La tua voce ci aiuterà a sviluppare supporti mirati e a migliorare i servizi per la comunità universitaria



Come partecipare?

Scansiona il QR code, accedi alla piattaforma e compila il questionario (circa 30 minuti) quando e dove vuoi!

<https://www.memo-proben.it/compila-il-questionario/>



Il gruppo di Ricerca Proben-UNICAM
prof. Roberto **Ciccocioppo**, dott.ssa Cristina **Polini**, dott.ssa Justyna **Poniatowska**