Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

Università di Camerino
Prorettorato a Persona, benessere e opportunità
Area Servizi agli Studenti
Orientamento e Tutorato
**Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico**

# Sulla stessa barca



**Camerino 23 e 30 novembre e 14 dicembre 2026**
**ore 17.00-19.00**
Area Servizi agli studenti - Ufficio Orientamento e Tutorato - via Gentile III da Varano 2

# WORKSHOP DI BEN-ESSERE

## Condividere il carico dell'università, prendere il timone in mano e ritrovare la rotta insieme

**Esami arretrati, ritmi insostenibili e la costante sensazione di dover "recuperare tempo"? Fermati un attimo. Ritrova il tuo ritmo, insieme agli altri.**

Tre incontri in cui potrai condividere, senza giudizio e con il supporto degli altri, l'esperienza di trovare modi e ritmi nuovi ed efficaci per affrontare le sfide della vita universitaria

a cura delle Psicologhe **Emilia Vissani-Fioretti** e **Justyna Poniatowska**

**La partecipazione al Workshop è gratuita**
**Le iscrizioni si chiuderanno il 17 novembre 2026**

**Per iscriverti o per informazioni e curiosità**
contatta il Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico
tel. 0737 404604 - segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it
https://www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica