

Università di Camerino
Prorettorato
Persona, benessere e opportunità

Servizi agli Studenti
Ufficio Tutorato Orientamento e Placement
Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico



Servizio di consulenza e benessere psicologico

Uno spazio di ascolto e supporto per le studentesse e per gli studenti UNICAM

offerto gratuitamente dall'Ateneo



Ti puoi rivolgere alla consulenza per problemi personali, ad esempio **ansia**, **abbattimento** o un'eccessiva **rabbia**, o se sei in difficoltà con le tue **relazioni interpersonali**, oppure se hai problemi connessi all'esperienza universitaria non di natura didattica come può capitare nel momento del passaggio dalla Scuola all'Università o di scelta per il dopo-laurea, o se fai fatica a sostenere la pressione degli esami o non riesci a **concentrarti nello studio**.

Il Servizio è un'opportunità di crescita attraverso il confronto e lo scambio interpersonale e una possibilità di sperimentare la ricchezza dell'essere insieme ad altri.

Nell'ambito del Servizio opera un'équipe di psicologhe e psicoterapeute che saranno a disposizione per tutto il periodo delle attività didattiche.

Le attività riprenderanno **dal prossimo mese di ottobre** in tutte le sedi UNICAM.

Cosa offre il servizio?

- Colloqui individuali articolati in 5 incontri
- Attività di gruppo su tematiche specifiche. I gruppi coinvolgono al massimo 15 partecipanti e si articolano in 8 incontri con una durata di 2 ore ciascuno
- E ancora altro che potrai scoprire durante l'anno ...

Abbiamo suscitato il tuo interesse?

Contattaci per altre informazioni o prenotati al più presto: tel. 0737 404604
segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it