



Università di Camerino

Prorettorato
Persona, benessere e opportunità

Servizi agli Studenti
Servizio di Consulenza
e Benessere Psicologico



Gruppi di crescita personale

per le studentesse e gli studenti dell'Università di Camerino

Ogni individuo possiede le risorse per affrontare le sfide che la vita propone. In un gruppo in cui si sperimenta il sostegno e il confronto positivo è possibile conoscere se stessi valorizzando le proprie risorse e sviluppando nuove competenze per vivere con serenità e gioia

Il Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico propone 2 percorsi di gruppo
a Camerino - Polo di Informatica - edificio B - Aula Studio

E TU? ... COME STUDI?

8 incontri con cadenza settimanale

a partire dal 27 febbraio

martedì ore 16.30-18.30

dott.ssa Federica Rossi

Un percorso per riflettere e prendere consapevolezza del proprio atteggiamento nei confronti dello studio e dei processi cognitivi e metacognitivi coinvolti

LE NOSTRE AMICHE ANSIE

8 incontri con cadenza settimanale

a partire dal 28 febbraio

mercoledì ore 16.15-18.15

dott.ssa Yada Orazi

Riconoscere, accettare e gestire le nostre "amiche-ansie" dal punto di vista corporeo, emotivo e cognitivo

Contatta il **Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico** entro il **20 febbraio** per iscriverti o per informazioni e curiosità
tel. 0737 404604

segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it

La partecipazione è gratuita

www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica

Servizi agli Studenti - Ufficio Tutorato Orientamento e Placement

