



Università di Camerino
Prorettorato Pari Opportunità,
Tutela e Garanzia della Persona.
Servizi agli Studenti



Ben-Essere UNICAM

UNICAM in collaborazione con ASPIC Psicologia Marche promuove all'interno delle sedi di Ascoli Piceno e di San Benedetto del Tronto dei servizi di supporto psicologico individuale e di gruppo.

Sportello di Ascolto psicologico

Lo **Sportello di Ascolto Psicologico** è un servizio gratuito di consulenza psicologica rivolto agli studenti, alle studentesse, ai docenti e al personale tecnico e amministrativo dell'UNICAM delle sedi di **Ascoli Piceno e di San Benedetto del Tronto**.

Lo Sportello di Ascolto rappresenta un'occasione per prevenire il disagio giovanile, promuovere la salute psichica e socio-relazionale, migliorare i processi di inclusione sociale.

La presenza di uno Sportello di Ascolto psicologico all'interno dell'Università, è una grande opportunità per affrontare e risolvere problematiche inerenti la crescita e le difficoltà legate all'insuccesso formativo.

Il Servizio offre uno spazio di Ascolto e di Consulenza Psicologica in presenza.

Le consulenze psicologiche saranno tenute da:

Dott.ssa Cristiana Zippi, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

La consulenza psicologica può essere prenotata scrivendo ai seguenti indirizzi:

per gli studenti segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it oppure chiamando il numero: **0737.404604**

per i docenti e personale tecnico amministrativo a cristiana.zippi@unicam.it

Gruppo di sostegno psicologico

Il gruppo di sostegno psicologico è rivolto esclusivamente agli studenti e alle studentesse.

Gli incontri di gruppo consistono in appuntamenti periodici il cui scopo principale è l'espressione di sentimenti e vissuti in un ambiente protetto ed il raggiungimento della consapevolezza delle proprie dinamiche interne ed interpersonali.

Gli incontri si tengono in presenza. Il gruppo è strutturato in incontri periodici della durata di 2 ore ciascuno a partire dal mese di settembre 2022 fino a dicembre 2022 dalle ore 17.30 alle ore 19.30. Totale di 10 incontri. Il numero minimo di partecipanti è 5 fino ad un massimo di 15.

Le consulenze psicologiche saranno tenute da:

Dott.ssa Cristiana Zippi, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale.

La consulenza psicologica può essere prenotata scrivendo una mail a:

segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it oppure chiamando il numero: **0737.404604**

Le prenotazioni sono aperte fino al 23 settembre 2022.

Calendario degli incontri:

29 settembre 2022

13 ottobre 2022

20 ottobre 2022

27 ottobre 2022

3 novembre 2022

10 novembre 2022

17 novembre 2022

24 novembre 2022

1 dicembre 2022

15 dicembre 2022



Serate di sensibilizzazione

L'Aspic Psicologia Marche organizza percorsi gratuiti di sensibilizzazione su tematiche d'interesse psicologico, pedagogico, cognitivo ed affettivo. Il calendario può essere visualizzato nel sito www.aspicpsicologiamarche.it

I docenti, gli studenti, le studentesse e il personale tecnico sono invitati a partecipare a tutti gli eventi gratuiti promossi dall'Associazione e possono iscriversi ai canali e alla newsletter previa richiesta via e-mail a: segreteria@aspicsicologiamarche.it