

I SERVIZI

Purple 2.0

CATALOGO COMPLETO
DEI SERVIZI OFFERTI DAL
PROGETTO PURPLE 2.0

ALLEGATO 1



<https://purple.unicam.it>

Progetto finanziato tramite avviso pubblico per la presentazione di progetti integrati mirati al (re)inserimento nella vita sociale e lavorativa delle donne con pregressa patologia tumorale, DGR n. 618 del 28/04/2025, PR Marche FSE+ 2021-2027 - Asse 1 Occupazione, OS 4.c (3) bis - Campo di intervento 143 - Codice SIFORM 1114348.



1.1 Informazione Orientamento Informativo

CONOSCENZA DELLE PROFESSIONI E DELL'OFFERTA FORMATIVA

I partecipanti dovranno avere l'opportunità di esplorare le varie professioni e le opportunità formative esistenti, per comprendere come indirizzare le proprie scelte professionali in base alle competenze acquisite o da acquisire. Dovranno essere illustrate le principali aree di lavoro in crescita e le qualifiche richieste nel mercato attuale.

1. Trend occupazionali: le professioni più richieste e le competenze da sviluppare con focus su Il mercato del lavoro in Italia e la sua evoluzione nelle aree produttive locali

DURATA: 4 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Re Barbara - UNICAM

Il seminario esplora i principali trend occupazionali, evidenziando le professioni più richieste e le competenze strategiche da sviluppare per affrontare efficacemente il mercato del lavoro. Particolare attenzione sarà dedicata all'evoluzione del mercato del lavoro in Italia, con un focus sulle specificità e sulle dinamiche delle aree produttive locali, offrendo alle partecipanti strumenti di conoscenza e orientamento per valorizzare le proprie opportunità professionali.



2. STEM e Informatica: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Re Barbara - UNICAM

L'incontro approfondisce le opportunità offerte dalle discipline STEM e dall'informatica, presentando le principali figure professionali emergenti e le competenze richieste dal mercato del lavoro. Saranno illustrate le possibilità di formazione disponibili, dai percorsi scolastici a quelli universitari e professionali, con l'obiettivo di orientare le partecipanti nella scelta di percorsi coerenti con le proprie aspirazioni e attitudini.

3. Social Media management: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Re Barbara - UNICAM

L'incontro analizza il settore del Social Media Management, evidenziando le figure professionali più richieste e le competenze chiave per operare efficacemente in questo ambito. Verranno presentate le principali opportunità formative disponibili, dai percorsi accademici a quelli professionali, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per orientare le partecipanti verso scelte coerenti con le proprie aspirazioni e interessi.

4. L'intelligenza artificiale e le professioni: focus tecnico

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Re Barbara - UNICAM

L'incontro offre una comprensione chiara e accessibile di cosa sia l'Intelligenza Artificiale, di come funzionino i sistemi di machine learning e i modelli generativi, di quale ruolo abbiano i dati e di quali siano le opportunità professionali emergenti o trasformate dall'uso dell'IA. Particolare attenzione è dedicata alla sperimentazione pratica di strumenti di IA generativa per la scrittura professionale e la creazione di contenuti per attività lavorative o imprenditoriali.



Un focus specifico è dedicato al prompting, inteso come competenza strategica per formulare richieste efficaci, strutturare istruzioni chiare, migliorare gli output e valutare criticamente le risposte generate. Il seminario adotta un approccio partecipativo con l'obiettivo di rafforzare l'autonomia digitale, accrescere la consapevolezza tecnica e valorizzare nuove opportunità occupazionali in un mercato del lavoro sempre più orientato alle competenze digitali.

5. L'intelligenza artificiale e le professioni: focus giuridico tra rischi e opportunità

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Maria Paola Mantovani - UNICAM

L'intelligenza artificiale e i nuovi scenari dischiusi dalla società algoritmica stanno producendo un significativo impatto a livello professionale, offrendo nuove possibilità per migliorare l'efficienza e l'efficacia nello svolgimento di attività, tanto a livello privato, quanto in ambito pubblico. Occorre, tuttavia, che l'utilizzo dell'intelligenza artificiale in ambito professionale sia indirizzato da un approccio etico e sia supportato da percorsi di alfabetizzazione e formativi, specifici. L'attività avrà ad oggetto un approfondimento dell'approccio europeo alla regolazione giuridica dell'IA, con particolare riguardo al Regolamento generale sulla protezione dei dati personali e il Regolamento sull'Intelligenza artificiale.

6. Turismo e ricettività: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Giada Baldoni - COOSS

L'incontro analizza il settore del Turismo e della Ricettività, evidenziando le figure professionali più richieste (es. Hospitality Manager, Travel Designer) e le competenze chiave per operare efficacemente in questo ambito. Verranno presentate le principali opportunità formative disponibili, dai percorsi accademici a quelli professionali, con l'obiettivo di fornire strumenti concreti per orientare le partecipanti verso scelte coerenti con le proprie aspirazioni e interessi.



7. Logistica e GDO: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Lorenzo Bandini - COOSS

L'incontro analizza il settore della logistica, in particolare nella GDO, evidenziando le figure professionali più richieste (es. Store Manager, Tecnico di gestione del magazzino) e le competenze chiave per operare efficacemente in questo ambito. Il seminario offrirà una panoramica completa sui percorsi di studio che preparano a ruoli strategici in questi ambiti.

8. Marketing e vendita: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri di approfondimento

DOCENTE: Giada Baldoni - COOSS

In un mondo dominato dalla comunicazione digitale, questo seminario esplora le frontiere del Marketing e della Vendita. Verranno messe in luce le figure professionali che creano valore e guidano le conversioni, dal Content Strategist al Performance Specialist, sottolineando l'importanza del pensiero analitico e della creatività. Saranno illustrate le opportunità di specializzazione per acquisire un vantaggio competitivo nel mercato del lavoro.



9. Socio-sanitario: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Luca Bordini - COOSS

Il settore Socio-sanitario è in crescita esponenziale e richiede figure con elevate competenze umane e tecniche. L'incontro si concentra sui ruoli chiave nel welfare e nell'assistenza (come l'Educatore Professionale o l'Operatore Socio-Sanitario), delineandone il profilo professionale. Un'attenzione particolare sarà dedicata ai corsi di laurea e ai percorsi abilitanti necessari per intervenire con professionalità nella cura della persona e della comunità

10. Moda: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Liliana Calia - COOSS

Il seminario analizza il sistema Moda italiano, con un focus sui distretti marchigiani, un'eccellenza che unisce artigianato e innovazione. Saranno presentati i professionisti che operano dietro le quinte (Product Manager, Tecnico Modellista) e le qualifiche creative e manageriali fondamentali. L'obiettivo è mappare l'offerta formativa, dalle Accademie di Design agli istituti tecnici, per chi sogna una carriera nel Made in Italy.

11. Sostenibilità ambientale: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Irene Del Buffalo - COOSS

L'urgenza climatica ha reso la sostenibilità ambientale un settore trainante. Questo incontro esplora le carriere "verdi", come il Consulente Energetico o il Responsabile Certificazioni ESG, e le conoscenze scientifiche e normative che le sostengono. Verrà illustrata l'ampia gamma di formazione specialistica, dai master post-laurea ai percorsi tecnici, essenziale per chi vuole contribuire attivamente a un futuro più green.



12. Servizi amministrativi: figure professionali e offerta formativa

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Roberta Radicioni – COOSS

L'incontro si focalizza sulla spina dorsale di ogni organizzazione: i servizi amministrativi. Esamineremo come la digitalizzazione stia trasformando ruoli tradizionali in figure più analitiche (come lo Specialista in Controllo di Gestione o l'Esperto di Fatturazione Elettronica). Saranno evidenziati le competenze contabili, legali e digitali richieste e i percorsi formativi pratici (come i corsi professionali e le lauree in economia) per assicurare stabilità e crescita in questo ambito.

13. Smart Up: sessioni esperienziali con aziende del territorio

DURATA: 12 ore (3 sessioni da 4 ore)

TIPOLOGIA: Laboratorio **IN PRESENZA**

DOCENTE: Luca Bordoni – COOSS

Le sessioni di SMART-UP sono organizzate con aziende della Regione Marche che si sono distinte all'interno del loro settore produttivo. Le aziende potranno interagire con le beneficiarie e valutare le loro competenze per comprenderne l'effettiva impiegabilità. Gli eventi SMART-UP rappresentano il trampolino di lancio in cui ciascuna donna può esprimere il proprio potenziale in un contesto in cui i formatori e le aziende osservano e prendono atto del livello raggiunto.

Cos'è SMART UP? È uno spazio di confronto diretto tra le aziende e le donne che possono mettere in gioco le competenze professionali e complementari possedute ed esprimere il proprio potenziale. Finalità: Offre spazi di conoscenza e condivisione in cui le donne mostrano i propri talenti alle aziende marchigiane.

Ogni evento Smart Up è strutturato in tre fasi:

- 1) Riflessione, consiste nell'eseguire una o più attività attraverso la guida di un team di professionisti esperti nella consulenza aziendale
- 2) Argomentazione, permette di far emergere soluzioni creative e/o strategie operative riferite all'attività assegnata
- 3) Integrazione delle idee del team di lavoro, attraverso la condivisione delle decisioni assunte nella fase di argomentazione



1.1 Informazione - Orientamento Informativo

TECNICHE DI RICERCA DEL LAVORO E REDAZIONE DEL CURRICULUM VITAE

Informazioni pratiche sulle strategie efficaci per la ricerca attiva di un impiego, come l'utilizzo delle piattaforme online, la preparazione di un colloquio di lavoro e l'importanza del networking. In particolare, modalità di redazione di un curriculum vitae che valorizzi le esperienze professionali e personali, tenendo conto delle specificità delle donne disoccupate e delle eventuali interruzioni nella carriera.

1. Tecniche di ricerca del lavoro, redazione di un CV efficace e gestione del colloquio del lavoro

DURATA: 4 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Alessia Maracci/Barbara Re - UNICAM

Prima parte: Mentalità e caratteristiche del Professionista

Obiettivi specifici:

- Comprendere le dinamiche del mercato del lavoro attuale e le competenze più richieste.
- Sviluppare una mentalità proattiva e orientata alla crescita.
- Identificare le caratteristiche personali che possono fare la differenza in ambito professionale.

Contenuti: il mercato del lavoro post-pandemia è un panorama in rapida evoluzione che presenta sia sfide che opportunità. In questo contesto, l'acquisizione delle competenze del futuro è fondamentale, ponendo l'accento non solo sulle hard skills specifiche, ma anche sulle soft skills e sulla cruciale resilienza per navigare il cambiamento. Per eccellere, è essenziale sviluppare una mentalità vincente. Ciò include l'adozione del mindset della crescita, che insegna a vedere i limiti non come ostacoli definitivi, ma come punti di forza potenziali e occasioni di miglioramento.



Un elemento chiave è l'autoefficacia – la fiducia nella propria capacità di raggiungere gli obiettivi – e la fiducia in sé stessi. Inoltre, imparare a gestire le pressioni è vitale: saranno esplorate tecniche di gestione dello stress e dell'ansia da prestazione per mantenere un equilibrio ottimale. Il professionista di successo si distingue per una serie di caratteristiche interconnesse. La comunicazione efficace è al centro, coprendo gli aspetti verbale, non verbale e digitale. Cruciale è anche l'intelligenza emotiva: la capacità di comprendere e gestire le emozioni proprie e altrui per costruire relazioni proficue. Infine, saranno affinate le abilità di problem-solving e pensiero critico, strumenti indispensabili per affrontare le sfide lavorative con creatività e trovare soluzioni innovative.

Seconda parte: Trasformare la vulnerabilità in forza

Obiettivi specifici:

- Definire il concetto di resilienza e i suoi benefici in ambito personale e professionale.
- Sviluppare la capacità di trasformare le esperienze negative in opportunità di crescita.
- Identificare i propri talenti e punti di forza per valorizzarli nel percorso professionale.

Contenuti:

Questo percorso formativo si addentra nella comprensione profonda della vulnerabilità e della resilienza, delineandone le definizioni e le componenti chiave. Si esplora il significativo beneficio della resilienza sia in ambito personale che professionale, supportando l'apprendimento con storie di successo esemplari di individui resilienti. Il focus si sposta poi sull'arte di trasformare l'evento negativo. I partecipanti apprendono tecniche di ristrutturazione cognitiva essenziali per cambiare la prospettiva sugli ostacoli e scoprono l'importanza fondamentale del perdono e dell'accettazione come motori di crescita. Viene mostrato concretamente come trasformare le difficoltà da semplici battute d'arresto in potente motivazione e determinazione. Un'attenzione particolare è dedicata all'identificazione dei talenti. Il percorso fornisce test e strumenti pratici per scoprire i propri punti di forza unici, insegnando come valorizzarli strategicamente sia nel CV che durante il colloquio di lavoro.



2. L'intelligenza artificiale a supporto della redazione del CV

DURATA: 6 ore

TIPOLOGIA: Laboratorio

DOCENTE: Re Barbara - UNICAM

Il laboratorio si propone di esplorare come le tecnologie di intelligenza artificiale possano supportare la creazione di curriculum efficaci e personalizzati. Le partecipanti saranno guidate nell'utilizzo di strumenti digitali intelligenti per analizzare il proprio percorso formativo e professionale, evidenziare competenze chiave e formulare un CV chiaro, coerente e accattivante per il mercato del lavoro. Attraverso esercitazioni pratiche, sarà possibile sperimentare algoritmi di suggerimento automatico, strumenti di analisi semantica e template adattivi che permettono di ottimizzare il contenuto del CV in base al ruolo desiderato. Il laboratorio offrirà inoltre indicazioni su come valorizzare esperienze, competenze trasversali e tratti distintivi personali, migliorando l'impatto della candidatura e la possibilità di emergere in processi di selezione sempre più digitalizzati.

3. Il ruolo delle life skills per lo sviluppo personale

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Maddalena Gregori - COOSS

Questo seminario sposta l'attenzione dalle competenze tecniche alle "Life Skills" (abilità per la vita), che rappresentano il vero motore per il successo personale e professionale. Esamineremo come la consapevolezza di Sé, il pensiero critico, la gestione delle emozioni e dello stress e la capacità di lavorare in gruppo siano cruciali non solo per affrontare il mercato del lavoro, ma per vivere meglio in generale. L'incontro fornirà spunti e strategie pratiche per allenare e valorizzare queste competenze trasversali e renderle un punto di forza nel proprio percorso.



4. Le misure di politica attiva

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Luca Bordoni - COOSS

L'incontro fornisce una panoramica chiara e aggiornata sulle misure di Politica Attiva del lavoro. Verranno analizzati i principali programmi regionali e gli incentivi destinati a disoccupati, inoccupati e categorie specifiche (come borse lavoro e di ricerca, programma GOL, SFL, ecc.). L'obiettivo è decifrare la normativa e indicare come accedere a percorsi di formazione, riqualificazione e orientamento finanziati, trasformando un periodo di inattività in opportunità concreta.

5. Opportunità di finanziamento: progettazione e bandi

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Luca Bordoni - COOSS

Un seminario essenziale per chi vuole lavorare nel mondo non-profit, nelle PMI innovative o come consulente libero professionista. Verranno illustrati i meccanismi di accesso ai fondi europei, nazionali e regionali. Il focus sarà sulla corretta lettura dei bandi e sull'importanza di redigere proposte efficaci e coerenti con gli obiettivi. L'incontro ha l'obiettivo di fornire strumenti concreti per massimizzare le possibilità di successo nell'ottenimento dei finanziamenti.

6. Autoimprenditorialità

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Giada Baldoni - COOSS

Il seminario è una guida pratica per chi desidera avviare un'attività in proprio o una startup. Verranno affrontati i passi fondamentali, dalla validazione dell'idea alla stesura di un Business Plan solido, fino agli aspetti burocratici e fiscali di base. Saranno inoltre presentate le opportunità di microcredito e gli incentivi specifici per l'avvio d'impresa, fornendo una bussola per diventare imprenditrici di successo.



7. Pubblico impiego: concorsi e accesso per titoli

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Incontri

DOCENTE: Francesca Goroni - COOSS

Il settore pubblico offre stabilità e opportunità di carriera uniche. Questo incontro chiarisce le diverse modalità di accesso alla Pubblica Amministrazione, concentrandosi sull'organizzazione dei concorsi pubblici e sui criteri di valutazione dei titoli di studio e professionali. Verranno fornite indicazioni utili per navigare i portali ufficiali, interpretare correttamente i bandi e prepararsi in modo mirato alle prove, massimizzando le chance di successo.

8. Competenze complementari - Life skills

DURATA: 10 sessioni da 4 ore

TIPOLOGIA: Laboratori

DOCENTI: Maddalena Gregori | Giada Baldoni | Luca Bordoni | Giulia Mercuri | Valeria Cardarelli | Alessia Maracci

Attività svolta in collaborazione tra COOSS e Le Orchidee

I laboratori sulle Life Skills consentono alle beneficiarie di sperimentarsi all'interno di un gruppo protetto, condotto da 2 esperti (con profilo di counsellor, coach e psicologo) che guidano le donne alla scoperta del loro potenziale. L'approccio utilizzato si avvale di strumenti e metodologie sviluppate all'interno di progettualità europee che consentono il riconoscimento, la valorizzazione e lo sviluppo dei Saper Fare Comportamentali (SFC), ovvero il set di competenze trasversali richiesto da ogni singola professione/mansione. Ogni laboratorio è un'esperienza di apprendimento in cui sono simulate situazioni tipo che si possono verificare nei luoghi di lavoro e che richiedono quelle attitudini e quelle capacità complementari per elaborare una risposta efficace. E' suddiviso in 3 parti:

1. attribuzione di senso e significato alla competenza che si sta apprendendo;
2. esercitazione di gruppo in cui si agisce e si consolida la competenza;
3. condivisione di tecniche per "allenare" e rafforzare la competenza trasversale. Ogni donna può esprimersi, sperimentare, correggersi, ricredersi.



I 10 laboratori sono sviluppati nel seguente modo:

- 1- Consapevolezza di sé. Conoscere se stesse e le proprie risorse personali. Scoperta dei desiderata professionali e dei propri talenti.
- 2- Gestione delle emozioni. Riconoscere le emozioni e saperle gestire. Interpretare le emozioni attraverso la tecnica del role playing.
- 3- Gestione dello stress. Dare valore al tempo e saperlo organizzare. La scala individuale delle priorità. Tecniche di gestione dello stress.
- 4- Comunicazione efficace. L'ascolto attivo e il feedback. Adattare la comunicazione al contesto. Pregiudizio ed egocentrismo: riconoscere gli elementi che distorcono la comunicazione.
- 5- Relazioni efficaci. Creare e saper gestire una relazione positiva. Gestione del conflitto. Gli stili di attaccamento e la negoziazione come tecnica per trovare equilibrio tra i bisogni delle persone.
- 6- Empatia. La maieutica nelle relazioni interpersonali. Saper "essere" e "stare" nell'altro. Misurare la stima di sé e la capacità di attribuire valore agli altri. Tecniche di rispecchiamento empatico.
- 7- Pensiero Creativo. Il pensiero divergente e convergente. Tecniche metacognitive per esaminare un aspetto sotto diversi punti di vista (es. la tecnica dei sei cappelli).
- 8- Pensiero Critico. Capacità di analisi e osservazione (figura-sfondo). Come si generano le scelte e come si adattano. La scala delle inferenze.
- 9- Prendere decisioni. Variabili che influenzano il processo decisionale individuale. Analisi SWOT come strumento al servizio delle decisioni complesse. Il decision making all'interno del Problem Solving Circle.
- 10- Risolvere problemi. Saper identificare e rappresentare il problema e saperlo analizzare (relazionale, emotivo, professionale, familiare). Ricerca della soluzione e messa in pratica della soluzione attraverso l'attivazione delle risorse personali. Tecnica dei "cinque perché".

9. Simulazione del colloquio del lavoro

DURATA: 6 ore (2 sessioni da 3 ore)

TIPOLOGIA: Laboratorio

DOCENTE: Maddalena Gregori | Francesca Goroni | Cristian Flaiani - COOSS

Affrontare un colloquio di lavoro può essere la parte più stressante della ricerca di un impiego. Questo laboratorio offre l'opportunità di simulare colloqui reali in un ambiente sicuro e costruttivo. L'incontro si basa su esercitazioni pratiche selezionatore/candidata nella quali ogni partecipante si confronterà con le domande più insidiose, imparerà a gestire l'ansia e a comunicare in modo efficace il proprio valore. L'obiettivo è trasformare l'ansia in sicurezza e lasciare il laboratorio con un metodo provato per affrontare qualsiasi recruiter.



1.1 Informazione - Orientamento Informativo

LEGISLAZIONE SPECIFICA E DIRITTI DELLE DONNE NEL MONDO DEL LAVORO

Particolare attenzione dovrà essere posta sulla normativa vigente sui diritti delle donne che si assentano dal lavoro per motivi legati alla malattia, o ad altre necessità personali.

Verranno approfondite le leggi relative alla protezione del lavoro femminile, per garantire che ogni donna possa accedere alle proprie tutele, come congedo parentale, malattia e altre agevolazioni previste dalla legislazione nazionale e internazionale.

1. Equilibrio di genere e pari opportunità

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Maria Paola Mantovani - UNICAM

Lo sviluppo dei sistemi di IA e le nuove frontiere dischiuse dall'IA generativa pongono nuove questioni connesse all'addestramento degli algoritmi, e pongono problemi specifici sul piano della verifica dei dati utilizzati che si fondano su un sapere che si modella sulla base delle dinamiche culturali prevalenti e possono potenzialmente amplificare le disuguaglianze di genere. Appare fondamentale evidenziare che le donne possono dover affrontare rischi specifici legati alla propensione al bias negli algoritmi di intelligenza artificiale. Verrà approfondito il tema della discriminazione algoritmica e di quali possano essere gli strumenti per promuovere un'adeguata attenzione per un approccio inclusivo in grado di superare il gender gap, sin dalla fase del design del sistema. Saranno analizzati casi di discriminazione di genere quale quello rappresentato da possibili deployment bias nell'assegnazione del credito finanziario. Per affrontare le disuguaglianze di genere legate all'uso dell'IA, e le misure normative adottate a livello si analizzerà l'approccio regolatorio al livello europeo sull'IA (AI Act).



2. Gender equality e comunità imprenditoriali

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Maria Paola Mantovani - UNICAM

L'attività avrà ad oggetto l'approfondimento dell'IA nelle attività professionali, come l'analisi dei dati aziendali, l'elaborazione di documenti con il supporto dell'IA e la gestione della compliance aziendale, alla luce della normativa sulla tutela dei dati personali e dell'AI Act. Inoltre, l'attività sarà rivolta a promuovere un uso responsabile dell'IA, operando un attento bilanciamento tra innovazione digitale e tutela dei diritti fondamentali, anche mediante la verifica dell'affidabilità e della trasparenza algoritmica per prevenire il rischio di danni o possibili effetti discriminatori anche connessi al genere.

3. Talenti femminili e nuove opportunità occupazionali

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Maria Paola Mantovani - UNICAM

Lo sviluppo dei sistemi di IA e l'avanzamento tecnologico stanno ridefinendo il mercato del lavoro incidendo anche sullo sviluppo di nuovi percorsi e opportunità professionali. L'attività avrà ad oggetto l'analisi delle opportunità aperte dallo sviluppo dei sistemi di IA e più in generale dallo sviluppo tecnologico, verificando quanto questi possano favorire un empowerment femminile. Ciò impone di mettere in luce quanto sia fondamentale orientare lo sviluppo tecnologico e algoritmico in termini etici, al fine di promuovere inclusione, giustizia e parità di genere. L'analisi sarà orientata ad approfondire gli scenari futuri che potranno aprirsi in termini di nuove opportunità occupazionali, e allo sviluppo di nuove figure e professioni, nel quale le attitudini della donna possono essere fondamentali; si pensi ad ambiti nel quale è necessario gestire situazioni di conflitti, o allo svolgimento di attività in cui sia necessario possedere empatia (istruzione, assistenza sanitaria). Inoltre, si svolgerà un focus sulla capacità femminile di lavorare in gruppo e ciò anche nell'ottica di operare nel campo della progettazione europea per attrarre risorse finanziarie e cogliere nuove opportunità professionali e sviluppo di capacità imprenditoriali.



4. Le tutele delle donne lavoratrici nel quadro costituzionale e giuslavoristico

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Federico Siotto - UNICAM

La tecnologia e i nuovi sviluppi algoritmici possono costituire il volano per promuovere la crescita e la produttività. Il progresso tecnologico non si limita solamente a sviluppare efficienza e crescita economica, ma deve garantire il benessere delle lavoratrici e dei lavoratori e il miglioramento delle condizioni di vita, in ossequio al rispetto dei principi di giustizia, equità e dignità umana, che promanano dal quadro costituzionale e giuslavoristico. In particolare, l'analisi avrà ad oggetto l'approfondimento del quadro dei principi costituzionali, in ambito gius-lavoristico ed un approfondimento verrà rivolto anche al diritto di matrice europea, teso a garantire parità di genere, in ossequio al principio di uguaglianza e non discriminazione in ambito lavorativo. Particolare attenzione, nell'attività formativa, sarà riservata alla normativa sui diritti delle donne che si assentano dal lavoro per motivi legati alla malattia, nonché alla valorizzazione delle misure che consentano la conciliazione vita privata e professionale. Verranno approfondite, inoltre, le leggi relative alla protezione del lavoro femminile, per garantire che ogni donna possa accedere alle proprie tutele, come congedo parentale, malattia e altre agevolazioni previste dalla legislazione nazionale, sovranazionale e internazionale.

5. Le discriminazioni economiche e di carriera nel mercato del lavoro

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Federico Siotto - UNICAM

L'attività si focalizza sull'analisi della disciplina di riconoscimento della parità di genere in ambito lavorativo, in particolar modo per ciò che concerne il principio, tuttora non pienamente attuato, della parità retributiva. Nonostante un divieto di discriminazione salariale, si registra ancora un gender pay gap, e ciò investe in particolare il rapporto di lavoro privato. L'analisi parte dal quadro normativo e, più specificamente, quanto alla parità retributiva, alla previsione normativa di cui all'art. 28 del «Codice delle pari opportunità», che richiama quasi letteralmente il disposto dell'art. 4 dir. 2006/54/CE, secondo cui, "per quanto riguarda uno stesso lavoro o un lavoro al quale è attribuito un valore uguale, occorre eliminare la discriminazione diretta e indiretta basata sul sesso e concernente un qualunque aspetto o condizione delle retribuzioni".



6. La tutela della salute della donna nell'ambito lavorativo

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Federico Siotto - UNICAM

L'attività ha ad oggetto un focus sul rapporto tra salute della donna e mondo del lavoro, ambito nel quale le donne sono frequentemente oggetto di forme di discriminazioni. L'attenzione si rivolge all'analisi delle forme di tutela della donna in ambito lavorativo, analizzando il contesto normativo vigente ed il quadro statistico-occupazionale, con un approfondimento sul tema degli infortuni sul lavoro e sulle malattie professionali, anche facendo leva sulle ricerche condotte dall'INAIL e sulla valutazione dei rischi in ottica di genere.

7. La tutela delle donne nella prospettiva del diritto internazionale

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Agostina Latino - UNICAM

L'attività formativa è tesa ad approfondire il quadro normativo internazionale e gli sviluppi della politica internazionale in tema di diritti umani delle donne, nonché i meccanismi orientati a promuovere ed accrescere la sensibilità, a livello internazionale, per valorizzare un approccio attento alle questioni di genere.

8. La Convenzione sull'eliminazione di ogni forma di discriminazione nei confronti delle donne

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Agostina Latino - UNICAM

L'attività formativa avrà ad oggetto l'approfondimento della tutela della condizione femminile nel diritto internazionale, con un focus particolare dedicato alla Convenzione per l'eliminazione di ogni forma di discriminazione nei confronti delle donne, quale strumento a carattere pattizio, fondamentale per promuovere i diritti fondamentali delle donne.



Particolare centralità verrà rivolta all'art.11 che si occupa del diritto al lavoro e ai diritti nel lavoro riconosciuti alle donne, ponendo in capo agli Stati che hanno ratificato la Convenzione, l'obbligo di adottare ogni misura appropriata per eliminare la discriminazione contro le donne nel settore dell'occupazione, al fine di assicurare, sulla base di una logica paritaria, gli stessi diritti fra uomo e donna, in particolare sancendo il diritto al lavoro come diritto inalienabile di tutti gli essere umani e il diritto alle stesse opportunità di occupazione, compresa l'applicazione degli stessi criteri di selezione. Inoltre, un particolare accento verrà riservato all'avere riconosciuto nel quadro della convenzione il diritto alla parità della remunerazione; e il diritto alla tutela della salute ed alla sicurezza delle condizioni di lavoro.

9. Le pari opportunità di accesso nelle carriere

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Simone Rodolfo Masera - UNICAM

L'attività avrà ad oggetto un approfondimento del tema della parità di genere e delle pari opportunità nel pubblico impiego, con attenzione particolare a verificare se, nella disciplina del pubblico impiego, vi siano forme di disparità diverse rispetto al settore privato che, tuttavia, possono riguardare forme di discriminazioni nello sviluppo di carriera, e quali sono gli strumenti che l'ordinamento predispone per garantire pari opportunità e prevenire e contrastare forme di discriminazioni, soprattutto nelle fasi dell'accesso e delle progressioni di carriera. Attenzione particolare verrà riservata agli impieghi presso le pubbliche amministrazioni e alla disciplina di accesso, mediante concorso, in ossequio all'art. 97 Cost., passando in rassegna anche la giurisprudenza costituzionale in materia.

10. La parità di genere nella prassi del giudice amministrativo

DURATA: 2 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Simone Rodolfo Masera - UNICAM

L'attenzione verrà rivolta all'analisi della giustizia amministrativa che ha saputo ben applicare le coordinate costituzionali nell'ottica di realizzare un itinerario giurisprudenziale in grado di dare conto di quanto sia incisivo l'impatto del formante giurisprudenziale.



L'attenzione verrà rivolta, nell'ambito dei diritti politici, alla particolare attenzione dei giudici amministrativi che, nell'epoca attuale, non concerne più il diritto di voto e il suffragio universale, ma la rappresentanza di entrambi i generi nelle liste elettorali. Inoltre, un focus specifico riguarderà il diritto alla salute della donna e i diritti riproduttivi, tematica affrontata dal Consiglio di Stato impegnando sia la funzione giurisdizionale, sia la funzione consultiva, nell'intento comune di individuare un punto di bilanciamento tra la legittima aspettativa della donna a diventare madre tramite le tecniche di procreazione medicalmente assistita, la necessità di salvaguardare la salute della donna e del nascituro, e la sostenibilità economica e finanziaria del servizio sanitario di assistenza.

11. Gestione dell'innovazione in sanità e nelle reti territoriali: i servizi dell'AST della provincia Macerata

DURATA: 4 ore

TIPOLOGIA: Seminari informativi

DOCENTE: Martina Orlandi – AST Macerata

Il seminario propone un viaggio dentro l'evoluzione dei servizi sanitari territoriali, con particolare attenzione all'esperienza dell'Azienda Sanitaria Territoriale (AST) di Macerata, che sta innovando modelli organizzativi, servizi e strumenti digitali per migliorare la qualità dell'assistenza e la prossimità delle cure. L'incontro intende accompagnare le partecipanti in una riflessione condivisa sul significato di innovazione "a misura di persona", valorizzando la prospettiva femminile e il ruolo attivo delle donne nel promuovere salute, partecipazione e cambiamento nelle comunità locali. Far conoscere i principali processi di innovazione sanitaria e territoriale in corso nella provincia di Macerata (digitalizzazione, medicina di prossimità, percorsi di presa in carico personalizzata). Saranno inoltre introdotti i principi del Gender Equality Plan (GEP) applicati al sistema sanitario, evidenziando come l'uguaglianza di genere migliori la qualità, la sicurezza e l'efficacia dei servizi.



12. Co-progettazione per la salute e l'inclusione: verso nuovi modelli di servizi

DURATA: 12 ore (3 sessioni da 4 ore) per 4 edizioni

TIPOLOGIA: Laboratori

DOCENTE: Martina Orlandi e Vallesi Silvia – AST Macerata

Il laboratorio nasce con l'obiettivo di coinvolgere attivamente le partecipanti in un percorso di co-progettazione dei servizi sanitari e sociali del territorio, mettendo al centro la loro esperienza diretta come donne che hanno affrontato un carcinoma. Attraverso un approccio partecipativo e laboratoriale, le partecipanti diventeranno protagoniste del cambiamento, contribuendo a immaginare e proporre nuovi modelli di servizi più inclusivi, empatici e vicini ai bisogni reali delle persone. Il percorso si inserisce nella strategia dell'Azienda Sanitaria Territoriale di Macerata orientata all'innovazione e all'ascolto del territorio, e si ispira ai principi del Gender Equality Plan, che promuove la partecipazione attiva delle donne, l'equità di accesso ai servizi e la valorizzazione della prospettiva di genere nelle politiche sanitarie.



1.2 Consulenza Orientativa

ANALISI DELLE RISORSE PERSONALI IN RELAZIONE ALLE SCELTE FORMATIVE E LAVORATIVE

Percorso di consulenza individuale per esplorare le risorse personali, come le esperienze passate, le competenze acquisite e gli interessi professionali.

1. Colloqui di consulenza sull'analisi delle risorse personali in relazione alle scelte formative e lavorative

DURATA: 2 incontri da 1 ora a disposizione di ciascuna beneficiaria

TIPOLOGIA: Unità di consulenza individuale

CONSULENTI: Cristian Flaiani, Francesca Goroni, Luca Bordoni, Giulia Mercuri - COOSS

I colloqui esplorano le risorse personali e professionali delle beneficiarie. Gli incontri hanno l'obiettivo di:

- Identificare e valorizzare le risorse personali delle donne: conoscenze, competenze tecniche (hard skills), abilità trasversali (soft skills), attitudini, interessi, valori e motivazioni.
- Analizzare il proprio percorso formativo e professionale pregresso (il cosiddetto Bilancio di Competenze).
- Confrontare le proprie risorse e aspirazioni con le esigenze e le opportunità del mercato del lavoro e dell'offerta formativa.
- Elaborare un progetto professionale realistico e coerente, definendo obiettivi e un piano d'azione.

I Colloqui si aprono con "l'accoglienza e l'analisi della domanda", dove l'orientatore stabilisce un clima di fiducia e aiuta la persona a chiarire i propri obiettivi. La fase centrale è "l'analisi delle risorse personali", un'auto-esplorazione sistematica che, attraverso la ricostruzione del percorso di vita e l'uso di specifici strumenti (come schede di autoanalisi), porta alla luce conoscenze, attitudini, valori, motivazioni e competenze (tecniche e trasversali).



Successivamente, nella fase di “esplorazione e informazione”, queste risorse vengono messe in relazione con le opportunità del mercato del lavoro e dell'offerta formativa. Il percorso culmina nell'elaborazione di un “progetto di crescita personale”, dove si definiscono gli obiettivi di scelta e si stende un piano d'azione concreto, supportando la persona a sviluppare l'autonomia decisionale.

2. Purple Connect: comunicare, negoziare, essere leader.

DURATA: 6 incontri da 2 ore – sono previste 3 repliche ciascuna con un massimo di 10 beneficiarie

TIPOLOGIA: Percorso di Consulenza

DOCENTE: Egizia Marzocco – UNICAM

Il percorso formativo “Purple Connect” nasce con l’obiettivo di proporre alle corsiste un percorso di valorizzazione delle proprie competenze relazionali e professionali, sostenendo nel reinserimento nel mercato del lavoro. L’impostazione complessiva tiene conto di moduli che alternano momenti di formazione teorica a laboratori esperienziali, lavori di gruppo e attività pratiche. Il programma si apre con una fase di accoglienza e di consapevolezza personale. In questo primo momento, le partecipanti vengono guidate a riflettere sulle proprie esperienze di vita e sul bagaglio di competenze che hanno maturato anche durante il difficile percorso di cura e nella prima fase di Purple. Attraverso attività di narrazione e di condivisione, si pongono le basi per rafforzare la fiducia in sé stesse e per creare un clima di supporto reciproco all’interno del gruppo. Successivamente, l’attenzione si concentra sulle competenze comunicative. Le partecipanti imparano a distinguere tra diversi stili di comunicazione e a sviluppare una modalità assertiva, capace di coniugare chiarezza, rispetto e determinazione. Attraverso esercizi di ascolto attivo, simulazioni di colloqui e brevi presentazioni personali, vengono fornite tecniche concrete per migliorare la propria capacità di esprimersi in ambito lavorativo e di raccontare efficacemente il proprio valore professionale. Il percorso prosegue con un modulo dedicato alla negoziazione, intesa non solo come strumento per affrontare trattative professionali, ma anche come competenza utile a gestire i conflitti e a difendere i propri diritti in contesti complessi. Le partecipanti apprendono i principi fondamentali delle strategie win-win, esercitandosi in simulazioni che riproducono situazioni concrete, come la richiesta di un contratto, di una retribuzione equa o la gestione di un disaccordo.



Un ulteriore passaggio fondamentale è lo sviluppo della leadership. In questo modulo vengono esplorati modelli di leadership inclusiva e collaborativa, con un'attenzione particolare al contributo femminile. Attraverso laboratori pratici, le partecipanti imparano a riconoscere il proprio stile di leadership, a rafforzare l'autostima e a sviluppare strumenti di personal branding utili a presentarsi in maniera efficace in nuovi contesti professionali. La formazione si conclude con un momento di sintesi e di restituzione. Ogni partecipante è invitata a elaborare un piano di azione personale, che rappresenti il proprio progetto e che tenga conto delle competenze sviluppate durante le attività formative. La presentazione dei progetti individuali in plenaria diventa un'occasione di esercizio pratico delle abilità di comunicazione e leadership acquisite, oltre che un momento di condivisione e di celebrazione dei progressi raggiunti. L'approccio metodologico è centrato sull'apprendimento attivo e partecipato: le lezioni frontali sono ridotte al minimo, mentre viene dato ampio spazio a role playing, esercitazioni pratiche, discussioni guidate e lavori di gruppo. Il valore aggiunto del percorso risiede proprio nella possibilità di integrare l'acquisizione di strumenti tecnici con una dimensione di empowerment personale, fondamentale per chi si trova a vivere una fase di rinascita e di nuova progettualità.

Al termine del percorso, le partecipanti avranno potenziato le loro capacità comunicative, negoziali e di leadership, rafforzando la fiducia in sé stesse e disponendo di strumenti concreti per affrontare con maggiore sicurezza le sfide del mondo del lavoro.



1.2 Consulenza Orientativa

CONOSCENZA DI SÉ E CONSAPEVOLEZZA DELLE CAPACITÀ E DEGLI INTERESSI PERSONALI

Sviluppo di una maggiore consapevolezza delle proprie
potenzialità, punti di forza e aree di miglioramento.

1. Teatro Sociale - Laboratorio donne

DURATA: 6 incontri da 3 ore

TIPOLOGIA: Percorso di Consulenza

DOCENTE: Maria Sole Cingolani - ETRA

Il teatro sociale è una forma teatrale che si integra in contesti sociali e culturali con due tipi di finalità: una di tipo culturale-artistico, propria della dimensione **teatrale**, e una di tipo **sociale**, che riguarda il benessere della persona e le relazioni tra persone. Si rivolge a gruppi e comunità, lavorando sulla partecipazione attiva e ne promuove il potenziale di trasformazione e di benessere psicosociale. I progetti sono condotti da équipe multiprofessionali nelle quali possono essere presenti varie competenze nell'ambito dell'arte performativa e dei linguaggi musicali e/o visivi. Il Teatro sociale lavora con persone che vivono in condizioni di salute fragile o in ambiti psicosociali difficili promuovendo il benessere personale e la sensibilizzazione della comunità su tematiche specifiche. Proprio per queste sue caratteristiche intrinseche, il Teatro sociale è la forma teatrale più adatta per promuovere **il reinserimento nella vita sociale e lavorativa delle donne con pregresso tumore.**

Modulo 1 - il Laboratorio

Il percorso con il gruppo ha forma di laboratorio con incontri a cadenza settimanale o bisettimanale. Il laboratorio è il luogo dove le donne formano un gruppo, esplorano dei temi che gli sono vicini, autobiografici o sollecitanti per la loro esperienza di vita e apprendono il teatro come forma di espressione di sé, di comunicazione, di relazione con gli altri e contemporaneamente forma di ricerca, di qualità estetica e modalità creativa.



- **Mezzi:** visione olistica del rapporto mente-corpo; psicotecniche attoriali; esercizi di comunicazione e sensoriali, condivisione di esperienze
- **Obiettivo:** legame tra valori e principi del rispetto delle differenze quali che siano; interazione tra competenze cognitive, emotive e relazionali utili alla vita;
- **Prodotto:** Raccolta di materiale derivante dagli esercizi attoriali, comunicativi e sensoriali

Modulo 2 - Lo spettacolo/performance

La preparazione di uno spettacolo/performance finale con incontri a cadenza settimanale o bisettimanale. Lo spettacolo/performance, che può avere molte forme, su o fuori dal palcoscenico, è il momento in cui il gruppo incontra una comunità di sconosciuti e si rappresenta davanti a loro. Lo spettacolo/performance, nell'ottica del lavoro di comunità, è quell'azione all'interno della comunità che cambia l'immagine delle donne e di quel gruppo di fronte agli occhi della comunità stessa, un momento in cui tutta una comunità di cittadini si confronta e si interroga intorno alla questione del **tumore e sulle conseguenze dirette sull'interiorità e sul corpo delle donne colpite**.

- **Mezzi:** supporto creativo proprio della dimensione teatrale, utilizzo, sperimentazione e ricerca nell'ambito dell'arte performativa e dei linguaggi musicali e/o visivi.
- **Risultati:** A breve termine: Consapevolezza di sé, empatia, comunicazione emotiva, gestione delle emozioni; a medio/lungo termine: Promozione del benessere e della salute, Obiettivi Sociali, Civili, Artistici e Culturali, Inclusione e contrasto delle disuguaglianze, Diritto individuale e responsabilità sociale
- **Prodotto finale:** la produzione di uno spettacolo/performance da presentare in varie forme e non necessariamente live per un pubblico

Il Teatro sociale non è quindi solo uno strumento terapeutico, immaginato e prescritto anche da Ippocrate, ma una pratica artistica che è insieme pratica di vita, benessere, salute, comunicazione, consapevolezza e integrazione.

2. Colloqui di consulenza su "Conoscenza di sé e consapevolezza delle capacità e degli interessi personali"

DURATA: 2 incontri da 1 ora a disposizione di ciascuna beneficiaria

TIPOLOGIA: Unità consulenza individuale

CONSULENTE: Sara Scibè - Le Orchidee

Supporto psicologico ed emotivo "filo rosa: riprendere il lavoro, ritrovare se stesse" attraverso:

- interventi di psiconcologia TBC;
- ricostruzione dell'IO, dell'identità post-terapia;
- gestione dell'ansia da rientro al lavoro;
- supporto nella gestione dello stress lavorativo.



3. Filo Rosa - Conoscenza di sé e consapevolezza delle capacità e degli interessi personali

DURATA: 6 incontri da 2 ore con 2 repliche

TIPOLOGIA: Percorso di consulenza in piccoli gruppi

CONSULENTE: Sara Scibè - Le Orchidee

Il percorso di consulenza integra gli incontri individuali con la psico-oncologa e crea uno spazio protetto di condivisione dove le partecipanti possono riconoscersi e validarsi reciprocamente, superando l'isolamento e normalizzando le proprie reazioni emotive post-malattia.

L'obiettivo primario è fornire un sostegno psicologico ed emotivo mirato per affrontare il complesso rientro nella vita professionale ("riprendere il lavoro, ritrovare se stesse"). L'intervento si concentra sulla ricostruzione delle relazioni tra la donna e il mondo esterno (famigliare, amicale, professionale, ecc.) nel post-terapia, un'espressione di se stesse spesso messa in discussione dalle sfide oncologiche. Vengono integrate metodologie di psico-oncologia (TBC) per elaborare le conseguenze psicologiche del percorso di cura.

Il percorso si focalizza intensamente sulla gestione dell'ansia da rientro al lavoro, lavorando sulle paure legate alla performance e al potenziale giudizio esterno. Attraverso la dinamica di gruppo, si sviluppano strategie efficaci per il supporto nella gestione dello stress lavorativo e per la riaffermazione delle proprie capacità. Il gruppo diventa una risorsa trasformativa per acquisire nuova consapevolezza delle proprie capacità e interessi, ridefinendo in modo proattivo il proprio valore professionale.



1.2 Consulenza Orientativa

STRATEGIE PER MIGLIORARE L'AUTOSTIMA E LA PROFESSIONALITÀ

La consulenza dovrà includere tecniche per migliorare l'autostima e costruire una visibilità professionale positiva, affrontando le difficoltà legate alla malattia e al gender gap nel mondo del lavoro.

1. Colloqui di consulenza sulle strategie per miglioramento l'autostima e la professionalità

DURATA: 2 incontri da 1 ora a disposizione di ciascuna beneficiaria

TIPOLOGIA: Unità di consulenza individuale

CONSULENTE: Maddalena Gregori / Valeria Cardarelli - COOSS

Si tratta di un'unità di supporto mirata ad affinare l'autostima e a costruire una visibilità professionale positiva della beneficiaria. Attraverso l'uso di tecniche consulenziali specifiche, il focus è posto sull'identificazione e lo sblocco di convinzioni limitanti legate ad un'immagine di sé negativa a causa dell'esperienza negativa della/nella malattia. L'intervento è personalizzato per affrontare le difficoltà uniche legate alla malattia e alle sfide del gender gap nel contesto professionale. Il processo supporta la persona nel riconoscere e valorizzare le proprie risorse uniche. L'obiettivo finale è dotare la persona di strumenti pratici e una maggiore sicurezza per auto-promuoversi in modo efficace, proiettando un'immagine competente e autentica nel mondo del lavoro, trasformando la percezione dei limiti in punti di forza narrativi.



2. Bellezza rinnovata -trattamenti di estetica oncologica

DURATA: 6 incontri per 2 ore per 3 repliche

TIPOLOGIA: Consulenza in piccoli gruppi

CONSULENTE: Daniela Gianfelici - Le Orchidee

La cura della bellezza come parte importante per la rinascita personale della donna. L'attività si articola in incontri di consulenza in piccoli gruppi su:

- Pelle e unghie: come prendersene cura
- Make up: correzione e valorizzazione dei tratti del viso

Pelle e unghie: come prendersene cura. Riconoscere la nuova tipologia di pelle più sensibile e vulnerabile e come prendersene cura nella quotidianità, cosa evitare e cosa utilizzare per riequilibrarla e per proteggerla dal sole.

Come prendersi cura delle mani, dalle cuticole al taglio delle unghie e quali accorgimenti adottare in quanto più fragili durante la chemioterapia.

Make up: correzione e valorizzazione dei tratti del viso. Consigli trucco per la pelle sensibile e quali prodotti evitare per non seccarla ulteriormente. Spiegazione delle tecniche di make up per migliorare il colorito, nascondere l'occhiaia, disegnare la sopracciglia e valorizzare i tratti del viso.

3. Specchio di luce - consulenza su taglio e acconciatura

DURATA: 6 incontri per 2 ore per 3 repliche

TIPOLOGIA: Consulenza in piccoli gruppi

CONSULENTE: Rossano Cartechini - Le Orchidee

Questa attività offre una preparazione mentale completa per affrontare la caduta dei capelli indotta dalle terapie, trasformando un potenziale shock in un percorso gestibile. Il modulo inizia spiegando perché i capelli cadono e fornendo strategie pratiche per gestire e contrastare il fenomeno. Una parte cruciale è dedicata all'elaborazione dello shock iniziale e alla valutazione informata della scelta tra l'uso della parrucca o meno. Le partecipanti vengono poi supportate attivamente nella fase di transizione con la proposta di nuovi look, suggerimenti di make-up e abbinamenti di outfit basati sull'armocromia per valorizzare la nuova immagine. Il percorso affronta anche la fase di ricrescita, chiarendo quando e come ricominciare a colorare i capelli, sfatando i falsi miti sui prodotti chimici e naturali, con l'obiettivo finale di riscoprire il piacere di divertirsi con i propri capelli e di sentirsi nuovamente a proprio agio.



4. Respiro Nuovo: Benessere psico-fisico tramite Yoga terapeutico, respiro & armonia

DURATA: 6 incontri per 1,5 ore per 3 repliche

TIPOLOGIA: Consulenza in piccoli gruppi

CONSULENTE: Silvia Giannini - Le Orchidee

Sono lezioni di yoga svolte da un'insegnante professionista che è stata anche beneficiaria del progetto Purple. L'insegnante si avvale dello yoga come supporto terapeutico per ridurre ansia, tensioni e stanchezza post lavoro e per aumentare l'energia e la concentrazione delle donne. Attraverso l'attività dello yoga la donna oncologica ricomincia a trovare un equilibrio con il suo nuovo corpo, la struttura della lezione è creata per lavorare sul respiro, sui muscoli del corpo e sulla mente attraverso la meditazione. Obiettivi specifici sono: (i) Recupero della mobilità del braccio operato (ii) Rinfrescare il sistema nervoso centrale con le tecniche di meditazione e di rilassamento; (iii) Aumentare la tonicità muscolare; (iv) Diminuire lo stato di ansia e di paura; (v) Diminuire lo stato di isolamento e di depressione; (vi) Aumentare il livello di forza e di energia; (vii) Allenare la mente ad essere più concentrata, meno reattiva e più focalizzata nel momento presente.



1.2 Consulenza Orientativa

SOSTEGNO AL REINSERIMENTO NELLA VITA SOCIALE

Sostegno per il reinserimento nella vita sociale, aiutando le partecipanti a ricostruire la propria rete di supporto e a trovare il giusto equilibrio tra vita personale, familiare e professionale, favorendo il benessere complessivo.

1. Colloqui di consulenza sul focus traguardo lavoro per il sostegno al reinserimento nella vita sociale e lavorativa

DURATA: 2 incontri da 1 ora a disposizione di ciascuna beneficiaria

TIPOLOGIA: Consulenza individuale

CONSULENTE: Marta Staffolani - Le Orchidee

Gli incontri hanno l'obiettivo di instaurare un contatto empatico e informativo con la donna affetta da patologia tumorale. L'esperta accoglie la beneficiaria e procede con una raccolta dettagliata di informazioni relative non solo al percorso professionale pregresso, ma anche alla situazione clinica attuale e documentale post-intervento. Questa fase diagnostica iniziale è cruciale per comprendere le specifiche esigenze, le limitazioni residue e le risorse a disposizione. La consulenza si configura come un orientamento specializzato, dove l'esperta analizza i dati raccolti e fornisce indicazioni mirate. Si inizia a delineare un primo percorso personalizzato di recupero e ripartenza, integrando gli aspetti sanitari con quelli psicologici e professionali, al fine di preparare la donna alla partecipazione ai moduli successivi del progetto e al successo del suo reinserimento lavorativo.



2. CUORE APERTO: Gruppi di auto-mutuo-aiuto su tematiche significative per donne con pregresso tumore

DURATA: 6 incontri di 2 ore per 3 edizioni

TIPOLOGIA: Percorso di consulenza

CONSULENTI: Maddalena Gregori, Giulia Mercuri, Sara Scibè

Attività svolta in collaborazione tra COOSS e Le Orchidee

Nata come buona pratica del progetto Purple, rivolto a donne con pregresso carcinoma mammario, il gruppo di mutuo aiuto - facilitato da una terapeuta e da un'esperta nella facilitazioni di gruppi fragili - è uno strumento di supporto prezioso e potente, basato sul principio che "aiutare le altre è aiutare sé stesse". Saranno affrontati temi come "gestione della malattia nelle relazioni familiari e amicali", "ridefinire il proprio ruolo nel mondo del lavoro dopo la malattia", "terapie alternative per la cura e la riabilitazione", ecc. Gli incontri di gruppo sono fondamentali per comprendere e metabolizzare le difficoltà legate alla malattia, valorizzando le risorse presenti ed elaborando eventuali traumi connessi al periodo di ospedalizzazione.

Gli obiettivi principali sono creare un ambiente di sostegno concreto al reinserimento nella vita sociale e lavorativa, incentivando la costruzione di un'immagine professionale positiva e sviluppando strategie per migliorare l'autostima. Grazie a questo lavoro di rete, le partecipanti sono aiutate a stabilire e mantenere relazioni e legami sani e positivi, potenziando le capacità di cooperazione e di risoluzione dei problemi anche attraverso strategie di coping efficaci e l'attivazione di una comunicazione efficace. Il fine ultimo è dare a ogni donna la possibilità di sentirsi ascoltata e compresa, sostenendola attivamente nella creazione di un ritrovato benessere e nell'integrazione di tutte le parti della sua vita.



1.2 Consulenza Orientativa

COUNSELLING E BILANCIO DELLE COMPETENZE

Attività di counselling, finalizzate a supportare le partecipanti nel riflettere sulle proprie esperienze e sulle competenze acquisite nel corso della vita

1. Riparti con i diritti - Orientamento professionale e coaching

DURATA: 4 incontri da un'ora per beneficiaria

TIPOLOGIA: Bilancio delle Competenze

CONSULENTE: Luca Bordoni, Giada Baldoni, Valeria Cardarelli, Cristian Flaiani, Sandra Giustozzi

Attività svolta in collaborazione tra COOSS e Le Orchidee

Il Bilancio di Competenze in questo contesto è un percorso intensivo e strutturato, finalizzato a supportare le persone che si trovano in una fase di transizione o che devono superare particolari difficoltà nel reinserimento o nel posizionamento professionale. L'attività si svolge adottando un approccio profondamente empatico e personalizzato.

Inizialmente, l'analisi della domanda è cruciale per comprendere le motivazioni profonde, stabilire un patto consulenziale chiaro e definire obiettivi di percorso che siano realistici e raggiungibili. Si procede con l'esplorazione biografica estesa, focalizzandosi sul recupero del valore delle esperienze, anche quelle al di fuori dei circuiti di lavoro formali (come la cura familiare o il volontariato). Questo passaggio è fondamentale per identificare competenze trasversali come la resilienza, l'organizzazione e il problem-solving, spesso sottovalutate.

Una fase essenziale del Bilancio è l'analisi informativa specialistica: l'orientatore fornisce al beneficiario una panoramica chiara sui diritti e le agevolazioni specificamente previste dalla normativa vigente, quali incentivi all'assunzione per le aziende, percorsi di ricollocazione mirata o sussidi. Questa conoscenza è vitale per trasformare eventuali ostacoli in opportunità e per definire una strategia di ricerca efficace.

L'orientatore assiste poi il beneficiario nella mappatura degli interessi e dei valori professionali, confrontandoli con le reali opportunità del mercato. Si individuano i gap formativi e si ricostruisce la fiducia in sé stessi. Il processo culmina nella stesura di un Progetto Professionale flessibile e di un Piano d'Azione dettagliato, che valorizzi l'identità professionale ritrovata e promuova l'autonomia attiva.



2. Orientamento specialistico - Bilancio di competenze in gruppo

DURATA: 5 incontri di 2 ore per 6 edizioni

TIPOLOGIA: Bilancio di competenze

CONSULENTE: Luca Bordoni, Giada Baldoni, Valeria Cardarelli, Cristian Flaiani, Sandra Giustozzi

Attività svolta in collaborazione tra COOSS e Le Orchidee

L'attività si svolge in piccoli gruppi e consiste in un percorso intensivo e dinamico rivolto a coloro che affrontano specifici momenti di stallo o difficoltà nel proprio sviluppo professionale. La metodologia sfrutta la forza del contesto collettivo per trasformare le esperienze pregresse, spesso percepite come fallimenti, in risorse generative.

Il ciclo inizia con una fase di attivazione e setting, dove il consulente facilita la creazione di un clima di fiducia e di sostegno tra i partecipanti. Segue la fase di Bilancio di Competenze che combina momenti di riflessione individuale con esercitazioni di gruppo. Vengono utilizzate schede strutturate e tecniche proiettive per mappare con precisione le competenze tecniche e, soprattutto, le competenze trasversali (come la gestione dello stress, l'adattabilità e la resilienza), spesso acquisite proprio affrontando le difficoltà. Il confronto tra pari offre feedback preziosi e sblocca la consapevolezza di abilità che individualmente non verrebbero riconosciute.

Un incontro è dedicato all'analisi del contesto normativo: il gruppo è informato in modo chiaro ed efficace sui diritti lavorativi, gli incentivi e le agevolazioni esistenti per il reinserimento, trasformando la conoscenza in leva strategica.

Il percorso si conclude con la co-costruzione di progetti professionali. Ogni partecipante definisce il proprio Piano d'Azione individuale (obiettivi formativi, target aziendali) sotto la supervisione del consulente e con il supporto strategico del gruppo, rafforzando la motivazione e l'autonomia nella ricerca attiva.

I SERVIZI

Purple 2.



purple.unicam.it



<https://purple.unicam.it>

Progetto finanziato tramite avviso pubblico per la presentazione di progetti integrati mirati al (re)inserimento nella vita sociale e lavorativa delle donne con pregressa patologia tumorale, DGR n. 618 del 28/04/2025, PR Marche FSE+ 2021-2027 - Asse 1 Occupazione, OS 4.c (3) bis - Campo di intervento 143 - Codice SIFORM 1114348.