



Università di Camerino
Prorettorato Persona, benessere e opportunità

Servizi agli Studenti
Ufficio Tutorato e Orientamento
Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico



**Gruppi di crescita personale
per le studentesse e gli studenti
dell'Università di Camerino**

**8
incontri
gratuiti!**

**Ogni individuo possiede le risorse
per affrontare le sfide che la vita propone**

SPEGNI LO STRESS. RIAVVIA TE STESSO

**Uno spazio protetto di condivisione e pratiche creative
per ridurre lo stress e risvegliare le tue risorse**

primo incontro

Camerino martedì **14 aprile 2026**

ore 13.30-15.30

Polo Matematica - Aula Feliziani

via Madonna delle Carceri

a cura della dott.ssa Yada Orazi

Iscriviti al gruppo **entro il 10 aprile 2026**

primo incontro

Matelica mercoledì **22 aprile 2026**

ore 16.30-18.30

Polo E - Aula studenti

via Fidenza 15

a cura della dott.ssa Chiara Maria De Leone

Iscriviti al gruppo **entro il 20 aprile 2026**

Per ogni percorso ci saranno 8 incontri con cadenza settimanale.

Partecipare al primo incontro è condizione necessaria per poter proseguire.

Ogni gruppo sarà costituito da un minimo di 8 fino a 15 partecipanti.

Per iscriverti o per informazioni e curiosità contatta il **Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico**

tel. 0737 404604 - segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it

www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica

