



Ministero  
dell'Università  
della Ricerca



PRO-BEN



Università di Camerino  
Area Servizi agli Studenti  
Consulenza  
e Benessere Psicologico



## Attività sportiva ProBen

Progetto Me.Mo - Menti in Movimento

per valorizzare il benessere psicofisico della comunità universitaria e offrire occasioni concrete di crescita e prevenzione

L'iniziativa è **gratuita** e aperta a studentesse e studenti, dottorande e dottorandi e personale UNICAM

### Attività

- TRX
- Aerobica/Step
- Cross Gym

### Quando

Dal 15 settembre al 31 ottobre 2025

### Orari

Martedì e giovedì

TRX ore 19.00

Aerobica/Step ore 19.45

Cross Gym ore 20.30

### Dove

Impianti sportivi CUS - Le Calvie

### Istruttore

Angelo Abbracciavento

### Iscrizioni

Per Informazioni ed Iscrizioni rivolgersi alla Referente dell'attività Dott.ssa Tiziana Ferretti scrivendo al seguente indirizzo [segreteria.cus@unicam.it](mailto:segreteria.cus@unicam.it)

### Cosa serve

Tessera CUS

Certificato medico non agonistico

