



Università di Camerino  
**Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute**  
a.a. 2025/2026

**MASTER UNIVERSITARIO I LIVELLO I EDIZIONE**

## **EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE**

**RIVOLTO A TUTTE LE PROFESSIONI CON LAUREA TRIENNALE, MAGISTRALE E MAGISTRALE A CICLO UNICO  
LA CUI OPERA IMPATTA DIRETTAMENTE O INDIRETTAMENTE  
SU SALUTE DEGLI INDIVIDUI E SALUBRITÀ DEGLI AMBIENTI DI VITA**

*La promozione della salute è il processo che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla". (...) agisce attraverso una concreta ed efficace azione della comunità nel definire priorità, assumere decisioni, pianificare e realizzare strategie che consentano di raggiungere un migliore livello di salute.*

*... La salute è creata e vissuta dalle persone all'interno degli ambienti organizzativi della vita quotidiana: dove si studia, si lavora, si gioca e si ama, (...) prendendosi cura di sé stessi e degli altri, essendo capaci di prendere decisioni e di avere il controllo sulle diverse circostanze della vita, garantendo che la società in cui uno vive sia in grado di creare le condizioni che permettono a tutti i suoi membri di raggiungere la salute.*

*... Assistenza, olismo ed ecologia sono questioni essenziali nello sviluppo delle strategie per la promozione della salute.*

Carta di Ottawa, 1986

Professionisti certificati nella promozione della salute sono già formati a livello universitario in diversi paesi del mondo. Le istituzioni ne riconoscono l'importanza e supportano le iniziative sia private che pubbliche di promozione della salute sulla base dei documenti internazionali in materia.

Il master si prefigge di educare professionisti di diverse discipline attraverso un percorso teorico-pratico ed esperienziale allo scopo di diventare promotori consapevoli fornendo strumenti conoscitivi che vanno dai documenti in materia fino alla realizzazione di progetti. Include stages presso istituzioni, strutture e realtà sia pubbliche che private nelle quali la promozione della salute è parte della loro missione.

### **Moduli (60 CFU)**

#### **Definizioni e documentazione**

Definizione di salute e sue estensioni, determinanti della Salute  
Documentazione internazionale sulla promozione della Salute  
Antropologia della Salute

#### **Il ruolo della Educazione nella tutela della Salute**

Educazione consapevole in tutte le epoche della vita  
Le istituzioni educative come luoghi di promozione della Salute

#### **Arte e comunicazione al servizio della Salute**

Arte e Salute  
Musica, Biologia, Epigenetica e Sonocitologia al servizio della Salute  
Comunicare in modo efficace con l'uso della voce

#### **I diversi livelli di Salute**

Salute fisica  
Nutrizione per la salute. Cronobiologia. Salute e stato costituzionale  
Epigenetica, asse PNEI e salute  
Cronobiologia e ambiente di vita, ormoni e neurotrasmettitori: ruolo nella salute  
Ruolo del movimento e dello sport  
Pratiche di respirazione corretta  
Salute emotiva e mentale  
Neuromodulazione della relazione mente-corpo nel sostegno della Salute  
Bioenergetica e relazione mente-corpo-emozioni  
Mindfulness e salute  
Salute sul piano sociale  
La relazione interpersonale nei diversi ambiti di vita. Il capitale sociale e i suoi strumenti  
Comunicazione efficace e salute  
Le istituzioni a tutela della salute sociale  
Salute sul piano esistenziale  
Costruzione del significato della vita e talenti

Manifestare le mete sottili  
Biofilia, ecologia e contatto con la Natura  
Le immersioni in foresta: dalla biochimica del bosco alla salute psico-fisico-esistenziale  
Il fine vita e la morte come processi "sani"

#### **Salubrità degli ambienti di vita, metodi e tecniche di riequilibrio**

Ambienti confinati: abitazioni, luoghi di lavoro, studio e svago  
Ambienti comuni e infrastrutture: comunità, città, isole e paesi sani  
Le "zone blu" come modelli di comunità sane  
Tecniche di riequilibrio degli ambienti di vita  
Il colore e il suo impatto sulla salute mentale, emotiva e sociale.

Uso dei terpeni vegetali per gli ambienti di vita, lavoro, studio e svago  
Utilizzo delle piante negli ambienti confinati a scopo detossificante e riequilibrante  
Strumenti di valutazione del grado di Salute e Salubrità

#### **Progettare la Salute**

La Salute nel Sistema Sanitario attuale e futuro  
Ruolo delle istituzioni e delle comunità nel processo di promozione della Salute: legislazione attuale e possibilità di applicazione future. Politiche favorevoli alla Salute. Come si progetta una proposta di legge  
Progettare interventi rivolti alla promozione della Salute. Come si genera e realizza un progetto

#### **Scadenza iscrizioni**

**20 novembre 2025**

Il rata: 1.750 euro a conclusione della procedura di ammissione

Il rata: 1.750 euro entro il 31 marzo 2026

#### **Lezioni Online**

**Inizio Master** gennaio 2026

**Prova finale** dicembre 2026

#### **Stage**

Presso enti istituzionali, istituti scolastici, educativi, rieducativi e di cura, aziende, studi di professionisti nel settore della salute e sedi dei docenti del master.

#### **Consiglio scientifico**

Massimo Nabissi (Direttore)  
Maria Beatrice Morelli (Vicedirettore)  
Antonietta Iasiello  
Laura Zeppa

#### **Per maggiori informazioni**

[massimo.nabissi@unicam.it](mailto:massimo.nabissi@unicam.it)

#### **Preiscrizioni**

<http://www.unicam.it/miiscrivo/>

**Bando**

