



Sei una studentessa o uno studente UNICAM?

Compila il Questionario

La tua esperienza conta!

Il Progetto "Menti in Movimento (Me.Mo)" nasce per ascoltare le esigenze delle studentesse e degli studenti, promuovere il benessere psicofisico e contrastare il disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca

Perché partecipare?

- _ Contribuisci a creare un ambiente universitario più attento al benessere studentesco;
- _ Aiutaci a sviluppare attività e servizi innovativi, accessibili e inclusivi;
- _ Offri il tuo punto di vista per migliorare la qualità della vita accademica.



Come partecipare?

Scansiona il QR code, accedi alla piattaforma e compila il questionario (circa 30 minuti) quando e dove vuoi!
<https://www.memo-proben.it/compila-il-questionario/>

Se vuoi partecipare al **percorso completo** del progetto, dopo la compilazione del questionario, dovrai registrarti. L'Ateneo ha deliberato il riconoscimento di **2 CFU** a coloro che aderiranno al progetto che prevede un intervento psicologico di gruppo a carattere psicoeducativo di **9 incontri**, della durata di 1h30 ciascuno, così strutturato:

- _ 1 di presentazione
- _ 7 moduli di intervento (in ogni incontro verranno approfondite specifiche aree volte alla promozione di diverse abilità psico-sociali)
- _ 1 di follow-up a due mesi

Per altre informazioni scrivi a: cristina.polini@unicam.it - justynamaria.poniatowska@unicam.it

