

Università di Camerino
Prettorato
Persona, benessere e opportunità

Area Servizi agli Studenti
Orientamento e Tutorato
Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico



Servizio di consulenza e benessere psicologico

Uno spazio di ascolto e supporto per le studentesse e per gli studenti UNICAM

offerto gratuitamente dall'Ateneo

Ti puoi rivolgere alla consulenza per i tuoi problemi personali. Ad esempio se ti senti in ansia, o abbattuto, o nervoso. Se sei in difficoltà con le tue relazioni interpersonali. Oppure se non riesci a prendere il ritmo nel passare dalla Scuola all'Università o non ti vedi nell'affrontare il dopo-laurea. Se fai fatica a sostenere la pressione degli esami, se non riesci a concentrarti nello studio o ti senti bloccato.

Il Servizio non è una psicoterapia e non potrà aiutarti con le materie, ma è un'opportunità per capirti, conoscere le tue risorse e crescere attraverso il confronto e lo scambio interpersonale. Potrai non sentirti solo e sperimentare la ricchezza dell'essere insieme ad altri. Nell'ambito del Servizio opera un'équipe di psicologhe e psicoterapeute che saranno a disposizione per tutto il periodo delle attività didattiche.

Le attività sono attive per l'anno accademico 2025-2026 in tutte le sedi.

Cosa offre il servizio?

- Colloqui individuali articolati in 5 incontri
- Attività di gruppo su tematiche specifiche. I gruppi coinvolgono al massimo 15 partecipanti e si articolano in 8 incontri con una durata di 2 ore ciascuno
- E ancora altro che potrai scoprire durante l'anno ...

