



Università di Camerino
Prettorato Persona, benessere e opportunità

Servizi agli Studenti
Ufficio Tutorato Orientamento e Placement
Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico



Servizio di consulenza e benessere psicologico

Gruppo di crescita personale

per le studentesse e gli studenti dell'Università di Camerino

Camerino marzo - maggio 2025

ANSIE

Un percorso per riconoscere, accettare e gestire le nostre "amiche-ansie"
dal punto di vista corporeo, emotivo e cognitivo

primo incontro: giovedì 13 marzo ore 16.30-18.30

Polo Matematica - aula Feliziani - via Madonna delle Carceri
a cura della dott.ssa Yada Orazi

Partecipare al primo incontro è condizione necessaria per poter proseguire

8 incontri con cadenza settimanale
Gruppo: minimo 8 - max 15 partecipanti

**8
incontri
gratuiti!**

**Iscriviti
entro
il 6 marzo
2025**

Per iscriverti o per informazioni e curiosità

contatta il **Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico** dell'Università di Camerino

via Gentile III da Varano 2 - 62032 Camerino

0737 404604 - segreteria.consulenzapsicologica@unicam.it

fb polo degli studenti uncam - **in** [serviziaglistudentiunicam](#)

