

# m'illumino di meno

NO BORDERS

**16 FEBBRAIO 2024 - Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili**

**Rai Radio 2**

**Rai Per la Sostenibilità ESG**

milluminodimeno.rai.it

#milluminodimeno



**UNICAM aderisce**



Preferisci la doccia al bagno, chiudi il getto mentre ti insaponi - Regola la temperatura dell'acqua calda a 60 gradi massimo

**16 febbraio**

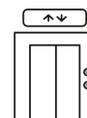
**Partecipa al contest**

**Pubblica un comportamento virtuoso**

**Tagga un profilo ufficiale di UNICAM**



Spegni gli elettrodomestici inutilizzati scollegandoli dall'alimentazione - La modalità standby consuma energia



Se possibile, usa l'ascensore solo dal terzo piano in poi e scendi usando le scale



Fai lavatrice, asciugatrice e lavastoviglie a pieno carico utilizzando programmi ECO - Scegli modelli di classe A



Chiudi finestre e persiane per contrastare freddo e caldo - Preferisci infissi isolanti quando dovrai sostituirli



Imposta il termostato ad una temperatura massima di 19 gradi - Ogni grado in meno ti farà risparmiare in bolletta



Scegli lampadine a LED - Spegni sempre la luce quando non necessaria



Stira solo il necessario Non utilizzarla come scusa!



Regola i condizionatori a non meno di 25 gradi per rinfrescare l'ambiente - Se possibile utilizza la modalità di deumidificazione



Preferisci il forno a microonde al posto del forno elettrico, evitando la funzione grill



Imposta la temperatura del frigo sopra i 3 gradi, aprilo il meno possibile, sbrinalo regolarmente, non riempirlo eccessivamente



Limita l'uso dell'auto, preferisci i mezzi pubblici o la bicicletta

**Verranno premiate le 5 migliori iniziative con il Set cancelleria biodegradabile UNICAM**



f UNICAM - Università degli Studi di Camerino X UniCamerino Instagram universitacamerino TikTok universitacamerino

Se adotti tutti questi accorgimenti, fai del bene all'Ambiente e risparmi fino a 1000 euro l'anno