



PIANO DIDATTICO DELLA 2° EDIZIONE DEL MASTER

Attività formative	Docente	SSD	n°	CFU	N. ore FAD	N. ore lezione frontale	Modulo in presenza #
Basi anatomico-istologiche per la biomeccanica clinica	Khosrow Tayebati, PhD (ITA)	BIO-16	2	4	28	FAD	FAD online asincrono
Metodologia della ricerca e critical appraisal della letteratura scientifica in ambito biomeccanico con applicazioni alla Sports medicine	Tiziano Innocenti, PhD (ITA)	M-EDF/01	1	1	7	FAD	FAD online asincrono
Ottimizzazione delle attivazioni muscolari e controllo/minimizzazione delle sollecitazioni meccaniche agenti su specifiche strutture articolari nell'esercizio terapeutico	Andrea Biscarini, PhD (ITA)	FIS-07	4	2	0	16 (2 gg)	Modulo #1 (4 gg) GIO-VEN 11-12 DICEMBRE 2025

Attività neuromuscolare ed effetti di affaticamento, facilitazione, allenamento, disuso, riabilitazione e stimolazione elettrica		MED/33 MED/34	3	3	8	16 (2 gg)	Modulo #1 (4 gg)
modulo #1 Aggiustamenti e adattamenti neuromuscolari acuti e cronici: effetti di affaticamento, facilitazione, allenamento, disuso, e riabilitazione (Edoardo Lecce, PhD- ITA)	Edoardo Lecce, PhD (ITA)						SAB-DOM 13-14 DICEMBRE 2025
modulo #2 Stimolazione elettrica neuromuscolare: principi ed applicazioni, Federica Gonnelli, PhD (FAD)	Federica Gonnelli, PhD (ITA)						

Principi di cinematica e cinetica e fondamenti di biomeccanica e chinesologia di tronco e arti superiore/inferiore	Paul Worsfold, PhD (UK)	MED/33 MED/34	6	4	4	24 (3 gg)	Modulo #2 (5 gg)
							MER-VEN 28-30 GENNAIO 2026
Biomeccanica clinica in soggetti con problematiche muscolo-scheletriche, disordini del movimento, patologie neurologiche ed età avanzata	Bernardo Innocenti, PhD (BEL)	MED/3 3 MED/3 4	7	2	14	FAD	FAD online asincrono
Valutazione di propriocezione ed equilibrio statico-dinamici	Pietro Picerno, PhD (ITA)	M- EDF/0 1	5	3	5	16 (2 gg)	Modulo #2 (5 gg)
							SAB-DOM 31 GENNAIO-1 FEBBRAIO 2026
Biomeccanica del quadrante superiore applicata al gesto sportivo	Mosè Mondonico, MS (ITA)	M- EDF/02	9	3	5	16 (2 gg)	Modulo #3 (4 gg)
							GIO-VEN 19-20 MARZO 2026
Principi di forza, oggettivazione isocinetica e valutazione elettromiografica dell'attività muscolare per la prescrizione di esercizio e riabilitazione	Matteo Romanazzi, PhD (ITA)	ME D/34	8	3	5	16 (2 gg)	Modulo #3 (4 gg)
							SAB-DOM 21-22 MARZO 2026
Biomeccanica del quadrante inferiore applicata al gesto sportivo	Sebastiano Nutarelli, MS, PhD candidate (CH)	M- EDF/0 2	11	3	5	16 (2 gg)	Modulo #4 (5 gg)
							GIO-VEN 14-15 MAGGIO 2026
Metodologie di valutazione biomeccanica del movimento nello sport, nell'esercizio ed in riabilitazione (video analisi 2-3D, analisi optoelettronica, sensoristica inerziale wearable, pedane di forza ed oggettivazione dinamometrica)		NG- INF/0 6	12	4	4	24 (3 gg)	Modulo #4 (5 gg)

<p>modulo #1 Sensoristica inerziale wearable, pedane di forza ed oggettivazione dinamometrica, S. Nutarelli, MS PhD candidate (in presenza)</p> <p>modulo #2 Video analisi 2-3D e analisi optoelettronica, F. Camuncoli, PhD (FAD)</p>	<p>Sebastiano Nutarelli, MS, PhD candidate (CH)</p> <p>Federica Camuncoli, PhD (ITA)</p>						<p>SAB-LUN 16-18 MAGGIO 2026</p>
<p>Tecnologie, metodologie e principali applicazioni di un laboratorio optoelettronico di analisi del movimento, con riferimento agli ambiti clinico, ergonomico e sportivo</p> <p>*modulo fuori sede (Laboratorio optoelettronico di analisi del movimento umano 'Human Performance Lab', Politecnico di Milano c/o Polo Territoriale di Lecco)</p>	<p>Manuela Galli, PhD Laboratorio Human Performance, Politecnica di Milano, Polo di Lecco (ITA)</p>	<p>M-EDF/02</p>	<p>13</p>	<p>3</p>	<p>5</p>	<p>16 (2 gg)</p>	<p>Modulo #5 (2 gg)</p> <p>VEN-SAB 19-20 GIUGNO 2026</p>
<p>Biomeccanica applicata all'ergonomia lavorativa: progettazione, ottimizzazione e riconcettualizzazione delle postazioni di lavoro</p>	<p>Raffaele Di Benedetto, PhD (ITA)</p>	<p>ING-IND/34</p>	<p>13</p>	<p>1</p>	<p>7</p>	<p>FAD</p>	<p>FAD online asincrono</p>
<p>La biomeccanica per l'ottimizzazione della performance: pattern di movimento ideali, riduzione rischio infortuni, economia della prestazione, variazioni della tecnica del gesto sport-specifico (modulo #3: ciclismo & bike fitting)</p> <p>modulo #1 Bike-fitting ciclismo su strada, cronometro, record dell'ora e nel triathlon, N. Quetri (FAD + in presenza)</p> <p>modulo #2 Bike-fitting ciclismo mountain bike, L. Riceputi (FAD)</p>	<p>Niklas Quetri (ITA)</p> <p>Luca Riceputi, MSc (ITA)</p>	<p>M-EDF/02</p>	<p>17</p>	<p>2</p>	<p>6 (2 x 3h)</p>	<p>8 (1 gg)</p>	<p>Modulo #6 (5 gg)</p> <p>SAB 12 SETTEMBRE 2026</p>
<p>La biomeccanica per l'ottimizzazione della performance: pattern di movimento ideali, riduzione rischio infortuni, economia della prestazione, variazioni della tecnica del gesto sport-specifico (modulo #2 sport con prevalenza di sprint e cambi di direzione, sport di balzo, altri sport)</p>	<p>Luca Russo, PhD (ITA)</p>	<p>M-EDF/02</p>	<p>16</p>	<p>3</p>	<p>5</p>	<p>16 (2 gg)</p>	<p>Modulo #6 (5 gg)</p> <p>DOM-LUN 13-14 SETTEMBRE 2026</p>

Gait e running analysis	Bas Van Hooren, PhD (NL)	NG- INF/0 6	15	3	5	16 (2 gg)	Modulo #6 (5 gg) MAR-MER 15-16 SETTEMBRE 2026
Il ruolo del biomeccanico nello sport: l'integrazione in un team multidisciplinare	Paul Comfort, PhD (UK)	M- EDF/02	10	1	7	FAD	FAD online asincrono
Totale crediti insegnamenti				45			
Stage				5			
Prova Finale				10			
	Tot.			60			

* Per didattica alternativa si intendono: esercitazioni/laboratori; seminari/testimonianze di esperti; visite aziendali/partecipazione a convegni; project work; etc.