

La scienza deve farsi narrativa per poter divulgare

evento on line



nutriGenomics
summer school
UNICAM



in cooperazione con l'Assessorato
alle Politiche per l'Istruzione

Come 'programmare' la salute del bambino sin dai primi 1000 giorni di vita

venerdì **27 novembre 2020** ore **17-19**

aula virtuale <https://unicam.webex.com/meet/rosita.gabbianelli>

Saluto delle Autorità

Marisa Campanelli Assessore alle Politiche per l'istruzione e Politiche giovanili,
Comune di Jesi

Luca Butini Assessore alla Cultura, Comune di Jesi

Moderatori:

Vincenzo Varagona Giornalista RAI e **Beatrice Testadiferro** Giornalista

Educazione alla salute: importanza delle fonti per l'attendibilità dei saperi

Claudio Pettinari Rettore, Università di Camerino

La nutrigenomica: si può programmare la salute?

Rosita Gabbianelli Professore Associato di Biochimica, Università di Camerino

Parto naturale o taglio cesareo? Impatto sul microbiota intestinale

Gianluca Grechi Primario Ginecologia e Ostetricia, Ospedale C. Urbani, Jesi

La nutrizione nel bambino: le scelte per la sua salute

Antonella Bonucci Primario Pediatria, Ospedale C. Urbani, Jesi

La telesalute

Francesco Amenta Direttore della Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti
della Salute, Università di Camerino

La nutrigenetica: diversità biologica e risposta individuale agli alimenti

Laura Bordoni Ricercatore Post-Doc, Università di Camerino

PROGETTO FORMATIVO ON LINE per i genitori dei bambini da 0 a 6 anni



Università
di Camerino



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



nutriGenomics
summer school
UNICAM



in cooperazione con l'Assessorato
alle Politiche per l'Istruzione

Come 'programmare' la salute del bambino sin dai primi 1000 giorni di vita

venerdì **27 novembre 2020** ore **17-19**

aula virtuale <https://unicam.webex.com/meet/rosita.gabbianelli>

Far comprendere l'importanza della corretta informazione. Grazie al web e gli altri mezzi di informazione si possono raggiungere facilmente molte persone, ma l'informazione che viene veicolata non sempre è corretta soprattutto in certi settori (es. nutrizione e benessere). Il sistema tende a non distinguere chi è direttamente coinvolto nella conoscenza (ricercatore) da chi legge cosa la ricerca ha ottenuto in un particolare settore. Le scoperte scientifiche dovrebbero essere 'narrate' dai ricercatori che operano nelle università e nei centri di ricerca di eccellenza.

Mettere sullo stesso piano di credibilità e di competenza, chi racconta per aver letto o sentito da chi fa direttamente ricerca significa aumentare il rischio di diffondere informazioni non corrette, e fare quindi disinformazione.

Fornire ai genitori informazioni utili ad ottimizzare il benessere del proprio bambino. Come nasciamo, lo stile di vita e l'ambiente sono elementi decisivi per programmare la nostra salute, sin dai primi giorni di vita. La ricerca ha dimostrato che possiamo ereditare per via epigenetica delle 'informazioni' (*epigenetic marks*) che condizionano la nostra salute. Quando, come e perché avviene questo? Cercheremo di dare risposta a questi quesiti.

Spiegare cosa è e quale risposte possiamo ottenere dalla nutrigenomica. La nutrigenomica è un nuovo approccio alla nutrizione e all'impatto che può avere sulla nostra salute. Non basta più sapere la quantità e la qualità dei nutrienti contenuti negli alimenti ma è importante come questi influenzano le nostre risposte biologiche, influenzando così la nostra salute; la conoscenza delle scoperte dei ricercatori in questo ambito, permetterà di fare attivamente prevenzione ed educare le future generazioni a mantenersi in salute.

Fornire ai genitori le nuove scoperte associate alle conseguenze del parto naturale o del taglio cesareo sulla salute del bambino: Il bambino può ereditare il microbiota della mamma se nasce da parto naturale; quali conseguenze ci sono sulla salute del bambino? Perché il microbiota della mamma è così importante per il bambino? Risposte a questi quesiti verranno fornite durante l'incontro e i genitori potranno avvalersi della presenza di esperti per soddisfare le proprie curiosità.

Fornire indicazioni corrette su come ottimizzare la nutrizione del bambino. Le scelte atte a mantenere la salute del bambino iniziano presto e le abitudini alimentari acquisite nei primi anni di vita condizioneranno le scelte alimentari dell'età adulta. Verranno date indicazioni utili ai genitori per meglio alimentare il proprio bambino.

Informare i genitori in merito ai nuovi strumenti di comunicazione: la telemedicina quanto può essere utile? Le potenzialità dei nuovi mezzi di comunicazioni per chi non può raggiungere il medico.

Descrivere le potenzialità e i limiti della nutrigenetica. La nutrigenetica ci spiega perché ogni soggetto risponde diversamente allo stesso alimento. Tutto dipende dalla variabilità genetica individuale. Oggi molte aziende propongono l'analisi dei polimorfismi per ottimizzare le scelte alimentari di un soggetto in relazione al proprio DNA (variabilità genetica polimorfica). Spiegheremo in maniera divulgativa, come è realmente lo stato dell'arte nella ricerca e quanto queste analisi siano efficaci o limitate in base alla conoscenza della ricerca internazionale.

Invest in the future - Invest in people



Università di Camerino



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

In cooperazione con



Fondazione PERGOLESI SPONTINI

Si ringraziano



nutriGenomics
summer school
UNICAM

Announcement

4TH EUROPEAN SUMMER SCHOOL ON NUTRIGENOMICS

Jesi 21 - 25 giugno 2021

Teatro Pergolesi

www.unicam.it/nutrigenomics

