

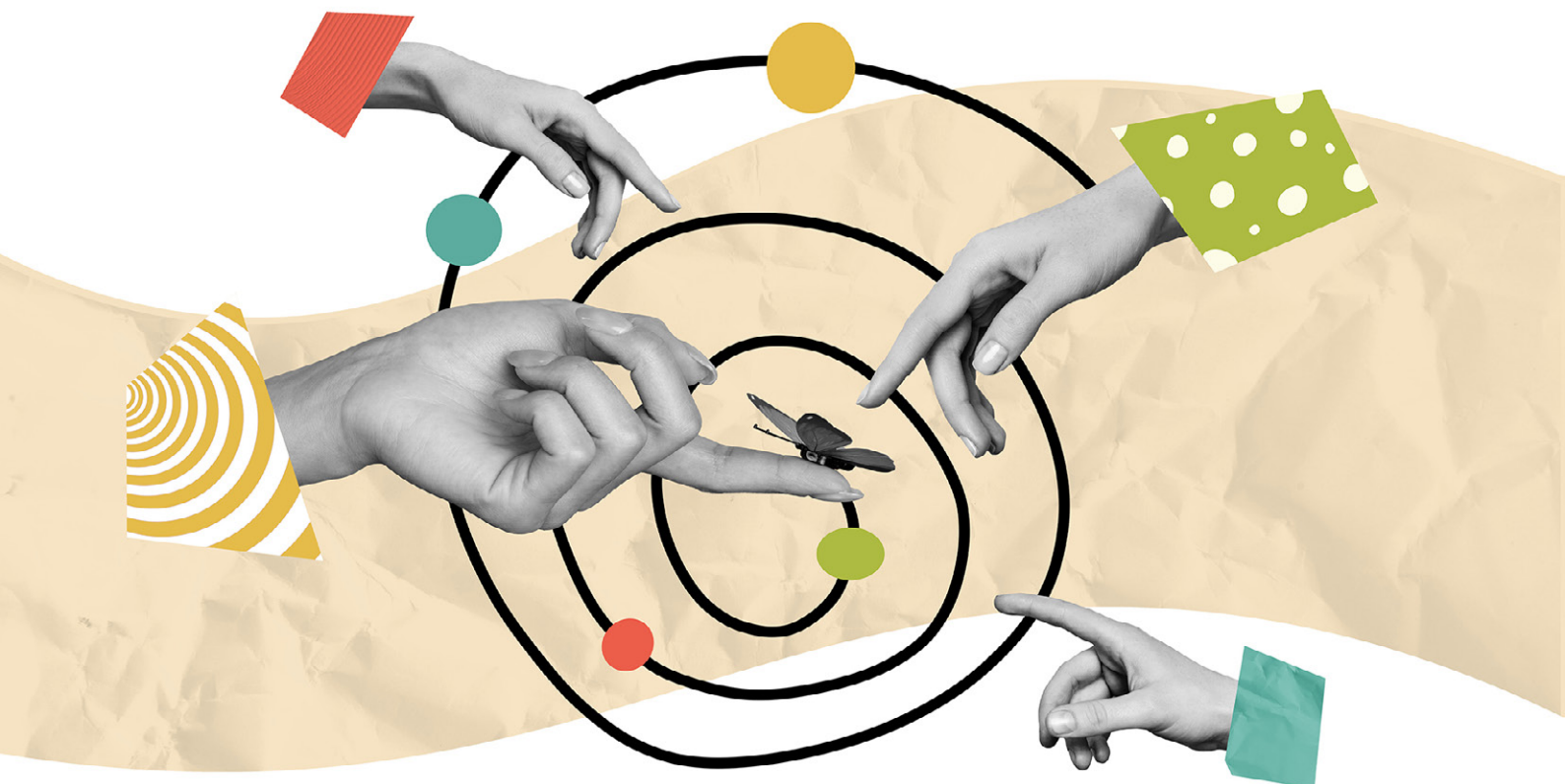


Università di Camerino
Prettorato a Persona, benessere e opportunità

Area Servizi agli Studenti
Orientamento e Tutorato
**Servizio di Consulenza
e Benessere Psicologico**

Ansia da esami?
Sensazione di essere bloccato?
Dubbi sul futuro?

NON DEVI AFFRONTARE TUTTO DA SOLO



Servizio di Consulenza e Benessere Psicologico UNICAM

Uno spazio **gratuito e riservato** dedicato a tutte le studentesse e gli studenti dell'Ateneo.
Un'opportunità per comprenderti, ritrovare il tuo equilibrio e valorizzare le tue risorse personali.

Quando può aiutarti

- Gestire la pressione degli esami e le difficoltà di concentrazione
- Superare ansia, stress, cali di umore o momenti di blocco
- Adattarsi ai cambiamenti (dalla scuola all'università o verso il post-laurea)
- Riconnettersi con gli altri e migliorare le tue relazioni

Cosa ti offriamo

- Percorsi individuali: 5 colloqui individuali con psicologhe e psicoterapeute esperte.
- Laboratori di gruppo: 8 incontri da 2 ore (max 15 partecipanti) per confrontarsi e crescere insieme.
- E molto altro: eventi e iniziative da scoprire durante l'anno accademico.

Dove e quando

Attivo per l'A.A. 2026-2027 **in tutte le sedi UNICAM** durante tutto il periodo delle attività didattiche

Prenditi cura di te. La tua mente merita la stessa attenzione che dai ai tuoi sogni

*Il servizio offre supporto psicologico e orientamento personale
(non sostituisce una psicoterapia né un supporto alle materie di studio)*

<https://www.unicam.it/studente/servizi-studenti/servizio-di-consulenza-psicologica>

