



UNIVERSITÀ
DI CAMERINO

Bando per il Master Universitario di I livello in “ Scienze dello Sport, del Wellness e del Fitness “

Anno accademico 2010/2011

L'Università degli Studi di Camerino,

VISTO lo Statuto, emanato con Decreto Rettorale n. 148 del 25 febbraio 2009 e pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n. 63 del 17 marzo 2009;

VISTO il “Regolamento per l’istituzione e il funzionamento dei master universitari”, emanato con D.R. n.112 del 07.12.2005;

VISTA la Delibera della Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute n. 5 del 24/03/2010;

VISTO il Verbale della Commissione Master del 03/05/2010;

VISTA la Delibera del Comitato di Ateneo n. 5 del 12/05/2010;

VISTO il Decreto di attivazione dei master UNICAM per l’a.a. 2010/11 , n. 143 del 14/05/2010;

attiva il Master Universitario di I livello in “Scienze dello Sport, del Wellness e del Fitness “

OBIETTIVI

L’organizzazione di un master in Sport, Wellness e Fitness risponde ad un marcato e crescente interesse per il mondo sportivo, non sempre supportato da adeguate conoscenze scientifiche concernenti la preparazione dello sportivo. È forte la necessità di fornire conoscenze di livello universitario su tematiche relative agli aspetti cardio-fisiologici, metodologici, traumatologici e riabilitativi nello sport di alto livello, in agonisti amatoriali e nel fitness. A fronte del dilagare delle discipline del Fitness, è necessario approfondire aspetti relativi alla nutrizione ed alla “performance” fisica. I regimi alimentari e le metodiche d’allenamento sono oggi spesso improvvisati dallo sportivo autodidatta, per mancanza di solide fondamenta culturali in merito.

È auspicabile infine un approfondimento degli aspetti farmacoterapeutici, tossicologici e di “doping” dello sport, vista l’importanza che questa problematica ha acquisito negli ultimi anni.

Il completamento degli studi e il conseguimento del titolo offriranno:

- 1) una solida preparazione specifica nell’ambito della Fisiologia Sportiva, della Traumatologia e della Riabilitazione, della Farmacoterapia e Tossicologia dello sport;
- 2) di acquisire approfondite conoscenze sulla struttura e sulle funzioni degli apparati direttamente e indirettamente implicati nelle attività sportive, sulle principali correlazioni biochimiche e nutrizionali, dall’età evolutiva a quella adulta;
- 3) una specifica conoscenza sulle metodologie e sulle tecniche più idonee per la valutazione funzionale dell’atleta, con particolare attenzione alla tutela della propria salute e ai rischi connessi con l’assunzione di sostanze dopanti;
- 4) competenze avanzate e fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell’allenamento;
- 5) di essere in grado di utilizzare i principali strumenti informatici negli ambiti specifici di competenza;

6) di essere in grado di lavorare con specifiche competenze ed ampia autonomia, nell'ambito delle tematiche e problematiche correlate allo sport.

PROFILO

Il profilo formativo universitario consentirà di acquisire una qualificazione ed una competenza professionali utili in qualunque struttura medico-sportiva, in specifici ambiti tecnico-sportivo-scientifici o in settori disciplinari ad esso direttamente o indirettamente collegati. I neo Diplomati potranno trovare collocazione come operatori del settore bio-medico in strutture adibite al wellness, quali beauty-farms, centri benessere, centri di talassoterapia, centri di riabilitazione cardiologica, palestre, centri sportivi.

PERCORSO FORMATIVO

Piano didattico					
Titolo dell'attività	SSD	CFU	Struttura del credito		
			N. ore Lezione frontale	N. ore Didattica alternativa	N. ore Studio individuale
Biochimica della nutrizione		4	40	18	60
Esercizio fisico e invecchiamento		4	40	20	60
Fitoterapia		4		15	60
Disbiosi alimentari		4	28	15	60
5° modulo: Elementi di cardiologia e cardiofitness		4	28	15	60
6° modulo: Teoria e metodologia del fitness e dello sport		3	28	22	60
7° modulo: Attività fisica ad alte quote e sports subacquei		3	21	28	60
8° modulo: Problematiche della visione e traumatologia oculare nelle discipline sportive veloci		2	35	29	60
9° modulo: Microtraumatologia muscolo-scheletrico dello sportivo: approccio terapeutico multidisciplinare		4	28	15	60
10° modulo: Traumatologia dello Sport		3	28	15	60
11° modulo: Riabilitazione dello sportivo		3	28	15	60
12° modulo: Metodologia e organizzazione per la lotta al doping		4	38	15	60
13° modulo: Farmacologia generale. Tossicologia sportiva e sostanze "Doping"		4	38	15	60

14° modulo: tecniche di pronto soccorso e certificazione di medic first aid e tecniche di pronto intervento per l'uso del defibrillatore automatico		4	28	15	60
PROVA FINALE		5			
STAGE		5			
TOTALE		60	408	252	840

SVOLGIMENTO E DIDATTICA

UNICRAM di San Benedetto del Tronto

STAGE

Da definire

REQUISITI D'ACCESSO

Possono partecipare al Master coloro che sono in possesso della laurea triennale, specialistica o laurea conseguita in base al precedente ordinamento nel settore biomedico.

TERMINI E MODALITA' DELLA PROVA DI SELEZIONE

Qualora il numero delle domande di ammissione sia superiore al numero dei posti disponibili, verranno accettate le prime **30** (uguale al n. max previsto nel bando) domande pervenute.

INIZIO DEL MASTER

marzo 2011

TERMINE DEL MASTER

dicembre 2011

NUMERO CORSISTI AMMESSI

Numero minimo **10** Numero massimo **30**

PROVA INTERMEDIA E/O FINALE

Al termine di ogni modulo, i partecipanti dovranno rispondere a delle domande riguardanti l'argomento trattato.

Previo superamento delle prove intermedie si potrà sostenere la prova finale con la discussione di una dissertazione finale.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- a) Quota intera € **2.700,00**;
- b) Quota ridotta per portatori di handicap € **2000,00**.

Unica rata da versare entro e non oltre il 28/02/2011;

TERMINE PRESENTAZIONE DOMANDA

28/02/2011

ISCRIZIONI

La domanda d'iscrizione, da redigere su apposito modulo disponibile sul sito web www.unicam.it profilo "LAUREATO", "MASTER", dovrà pervenire **a mezzo fax** al numero 0737/402099 o 403350.

La quota iscrizione, pari a € **2.700,00** (o € **2.000,00** per portatori di handicap), dovrà essere versata sul conto della Banca delle Marche, cod. **IBAN: IT20 L060 5568 8300 0000 0008 285**, intestato all'Università degli Studi di Camerino.

In caso di rinuncia al Master non è previsto alcun rimborso di quanto versato.

La domanda d'iscrizione al Master comporta, nel rispetto dei principi di cui al D.L. 196 del 30 giugno 2003, espressione di tacito consenso a che i dati personali dei candidati e quelli relativi alle prove di selezione siano pubblicati sul sito internet del Master.

RILASCIO DEL DIPLOMA

A conclusione del Master, agli iscritti che avranno frequentato almeno il 75% del corso e superato la prova finale l'Università degli Studi di Camerino rilascerà un Diploma di Master universitario.

DIRETTORE DEL MASTER

Prof. Pierluigi Pompei tel. 0737 403314 e mail: pete.pompei@unicam.it

IL CONSIGLIO SCIENTIFICO

Direttore	Prof. Pierluigi Pompei
Componente	Prof. Carlo Polidori
Componente	Dott. Daniele Martarelli
Componente	Prof. Andrea Perali
Componente	Dr. Daniele Tomassoni

SEGRETERIA MASTER:

Segreteria Amministrativa della Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti della Salute
e mail: daniela.gentili@unicam.it

INFORMAZIONI

Daniele Martarelli tel. 0737/403314 – e mail: daniele.martarelli@unicam.it