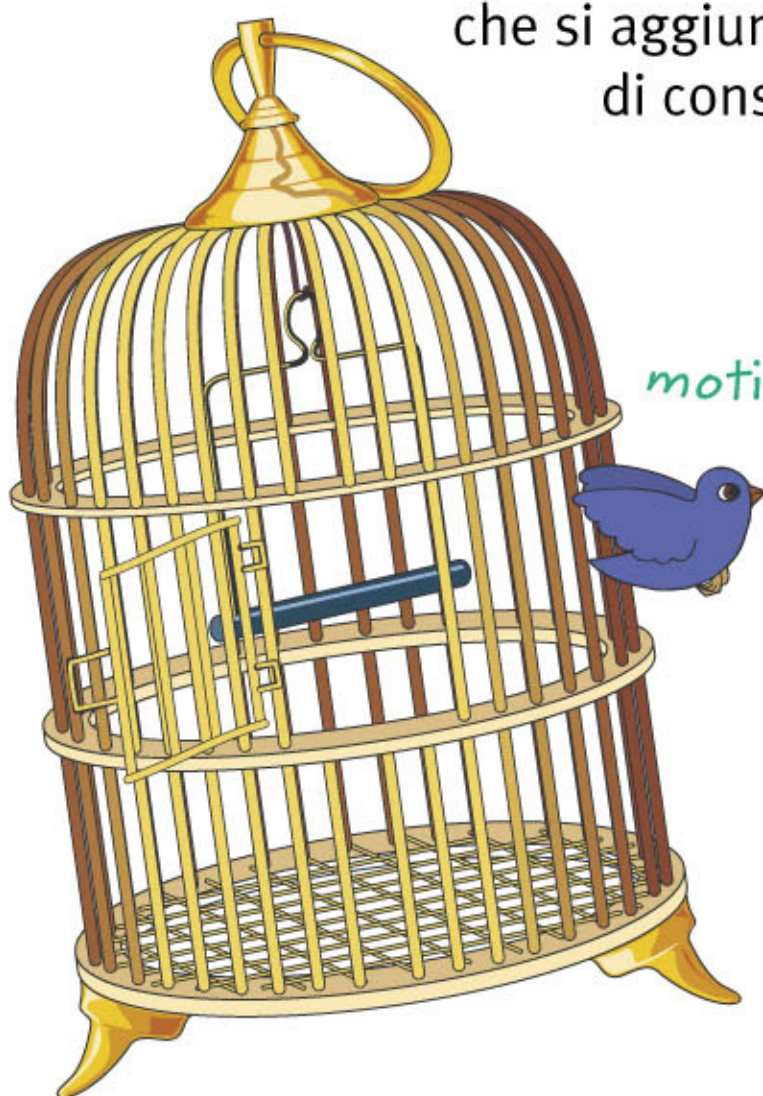


# Gruppi $\times$ studenti universitari di discussione

Una nuova opportunità  
che si aggiunge ai colloqui individuali  
di consulenza psicologica



*motivazione e/o metodo di studio  
rapporti interpersonali*

*stress e benessere personale  
ansia d'esame e nello studio*

*comportamenti dannosi  
1. alcool 2. tabacco 3. sostanze psicoattive*

*4. alimentazione disfunzionale  
5. sessualità*

Condividi la tua esperienza ed i tuoi punti di vista con altri studenti che vivono situazioni simili alle tue.

Attraverso la guida di uno psicologo ed il reciproco scambio di esperienze, puoi comprendere meglio il tuo comportamento, valorizzare le tue risorse e scoprire nuove strategie.

I gruppi saranno su temi definiti, scelti dagli studenti.

Se sei interessato, puoi inviare una email all'indirizzo

**[consulenza.psicologica@unicam.it](mailto:consulenza.psicologica@unicam.it)**

indicando un tema di tuo interesse.

Entro il mese di febbraio ti verrà comunicato il tema più richiesto e le informazioni sul gruppo e sulle modalità di iscrizione.

Per ulteriori informazioni e colloqui individuali  
telefona allo 0737 404602.03